

Speiseplan

gültig vom 25.10.2021 bis 31.10.2021



KW 43	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 25.10.2021	Hühnerbrühe mit Graupen ^{A,Ge} kcal 24,1 / kJ 100,7 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 4,9 / BE 0,4	Geflügelklops in ^{C 3} Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G,- 1} Kartoffelpüree ^G Sauerkraut ^{A,Wz,- 3} kcal 501,4 / kJ 2097,7 / Fett 29,4 / EW 22,3 / KH 34,3 / BE 2,9	veget. Hackfleischbällchen ^{A,Wz,Ge,C,F} Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G,- 1} Kartoffelpüree ^G Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O,- 3} kcal 259,4 / kJ 1085,2 / Fett 14,4 / EW 9,0 / KH 22,0 / BE 1,8	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 26.10.2021	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 108,0 / kJ 452,0 / Fett 9,1 / EW 2,0 / KH 4,3 / BE 0,4	frische Spätzle ^{A,Wz,C} Waldpilzsoße ^{A,Wz,Ge,G} Bohnensalat ^{M,O,- 3,9,2} kcal 603,1 / kJ 2523,4 / Fett 18,9 / EW 22,7 / KH 84,3 / BE 7,0	Kartoffel-Lauch-Auflauf ^{A,Wz,C,G,- 1} Gemüsesahnesoße ^{G,L} kcal 304,2 / kJ 1273,0 / Fett 17,3 / EW 11,1 / KH 24,2 / BE 2,0	Erdbeerquark ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,7 / EW 6,5 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 27.10.2021	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 142,7 / kJ 597,3 / Fett 12,9 / EW 1,6 / KH 5,0 / BE 0,4	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 1,10,2} frischer Kartoffelsalat ^M Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O,- 3} kcal 514,5 / kJ 2152,8 / Fett 29,8 / EW 22,1 / KH 37,6 / BE 3,1	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^{G 1} kcal 577,6 / kJ 2416,5 / Fett 14,4 / EW 16,4 / KH 95,9 / BE 8,0	Kirschjoghurt ^G kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,0 / EW 3,8 / KH 15,0 / BE 1,3
Donnerstag, 28.10.2021	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putenrahmgulasch ^{A,Wz,G,-} Reis Buttermais ^G kcal 441,5 / kJ 1847,2 / Fett 13,0 / EW 28,4 / KH 50,4 / BE 4,2	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Buttermais ^G kcal 368,9 / kJ 1543,7 / Fett 12,6 / EW 12,9 / KH 48,7 / BE 4,1	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 29.10.2021	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 55,8 / kJ 233,5 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,2 / BE 0,5	Matjes "Hausfrauen Art" ^{D,G 9,2} Salzkartoffeln kcal 332,6 / kJ 1391,4 / Fett 14,9 / EW 14,9 / KH 30,9 / BE 2,6	Bandnudeln mit Basilikum-Pesto und Tomaten ^{A,Wz,C,G 1,2} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O,- 5} kcal 1179,9 / kJ 4936,7 / Fett 82,4 / EW 24,3 / KH 83,6 / BE 7,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7