

Speiseplan

gültig vom 11.10.2021 bis 17.10.2021



KW 41	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 11.10.2021	Eierflockensuppe ^c kcal 25,1 / kJ 105,1 / Fett 1,8 / EW 2,1 / KH 0,2 / BE 0,0	Leberkäse ^{L,M 3,2} Bratensoße ^{A,Wz,Gr.. 1} Kartoffelpüree ^G Bayrisch Kraut ^{A,Wz} kcal 565,2 / kJ 2365,0 / Fett 42,2 / EW 18,0 / KH 27,6 / BE 2,3	Blumenkohl ^G Broccoli ^G Sauce Hollandaise ^{C,G} Petersilienkartoffeln ^G kcal 696,3 / kJ 2913,1 / Fett 57,9 / EW 9,9 / KH 33,4 / BE 2,8	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 12.10.2021	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 101,6 / kJ 425,2 / Fett 6,9 / EW 3,1 / KH 6,0 / BE 0,5	Bunte Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L,M 3} Bärlauchsahnesoße ^{A,Wz,G} kcal 428,1 / kJ 1791,0 / Fett 10,1 / EW 11,1 / KH 72,8 / BE 6,1	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin ^{C,G 1} Bärlauchsahnesoße ^{A,Wz,G} kcal 399,8 / kJ 1672,6 / Fett 22,9 / EW 21,2 / KH 24,9 / BE 2,1	Kirschquark ^G kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 3,7 / EW 6,5 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 13.10.2021	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 95,1 / kJ 397,8 / Fett 8,2 / EW 1,0 / KH 3,9 / BE 0,3	Seelachsfilet in Eihülle ^{A,Wz,C,D,M 10} Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,M 9,1} Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O.. 3} kcal 614,4 / kJ 2570,7 / Fett 40,8 / EW 25,5 / KH 33,7 / BE 2,8	Apfelküchle ^{A,Wz,C,G,O} Vanillesoße ^{G 1} kcal 639,2 / kJ 2674,5 / Fett 29,5 / EW 12,3 / KH 80,3 / BE 6,7	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 14.10.2021	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Mediterranes Putengeschnetzeltes ^{A,Wz,Ge.. 1} Reis Paprikagemüse ^G kcal 384,1 / kJ 1607,1 / Fett 11,2 / EW 31,1 / KH 38,5 / BE 3,2	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Dampfkartoffeln Paprikagemüse ^G kcal 277,5 / kJ 1161,2 / Fett 2,5 / EW 8,2 / KH 48,5 / BE 4,0	Schokopudding ^G kcal 111,0 / kJ 464,4 / Fett 3,5 / EW 3,0 / KH 17,0 / BE 1,4
Freitag, 15.10.2021	Champignoncremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 114,2 / kJ 478,0 / Fett 10,4 / EW 1,2 / KH 3,9 / BE 0,3	Gratinierter Lachsnudeln ^{A,Wz,C,D,G,L} Tomate-Mozzarella Salat ^{G,O 5} kcal 609,3 / kJ 2549,1 / Fett 43,2 / EW 25,0 / KH 28,6 / BE 2,4	Tagliatelle mit ^{A,Wz,C} Mediterraner Gemüsesoße ^{A,Wz,G..} Tomate-Mozzarella Salat ^{G,O 5} kcal 817,6 / kJ 3420,9 / Fett 31,0 / EW 29,1 / KH 100,4 / BE 8,4	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7