

Speiseplan

gültig vom 04.10.2021 bis 10.10.2021



KW 40	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 04.10.2021	Gemüsebrühe m. Backerbsen Wz,C,G kcal 41,3 / kJ 172,7 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,1 / BE 0,3	Schinkennudeln A,Wz,C 3,8,2 Tomatensoße A,Wz,G Bohnensalat M,O, 3,9,2 kcal 624,1 / kJ 2611,1 / Fett 29,7 / EW 36,1 / KH 50,4 / BE 4,2	Grillgemüse Kräuter Dip G Couscous A,Wz kcal 604,7 / kJ 2530,0 / Fett 37,7 / EW 15,1 / KH 49,7 / BE 4,1	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 05.10.2021	Kohlrabicremesuppe A,Wz,G 1 kcal 96,9 / kJ 405,5 / Fett 8,9 / EW 1,0 / KH 3,3 / BE 0,3	Rahmspinat A,Wz,G Rührei C,G 1 Salzkartoffeln kcal 332,4 / kJ 1390,8 / Fett 15,7 / EW 18,6 / KH 25,7 / BE 2,1	Tortelloni mit Käsefüllung A,Wz,G 1 Gorgonzolasoße A,Wz,G, 1 Blattsalat mit Balsamico-Dressing O, 5 kcal 1091,6 / kJ 4567,3 / Fett 42,5 / EW 31,4 / KH 140,5 / BE 11,7	Birnenquark G kcal 97,0 / kJ 405,8 / Fett 3,7 / EW 6,5 / KH 9,3 / BE 0,8
Mittwoch, 06.10.2021	Pastinakencremesuppe A,Wz,G 1 kcal 135,9 / kJ 568,4 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 9,6 / BE 0,8	Bandnudeln A,Wz,C Kürbissahnesoße A,Wz,G 1 Gemüsesalat O, 3 kcal 662,0 / kJ 2769,9 / Fett 22,6 / EW 20,8 / KH 91,9 / BE 7,7	Pfannkuchen mit Pfirsichkompott A,Wz,C,G 1,8,2 kcal 474,6 / kJ 1985,7 / Fett 16,7 / EW 10,8 / KH 67,1 / BE 5,6	Kirschjoghurt G kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,0 / EW 3,8 / KH 15,0 / BE 1,3
Donnerstag, 07.10.2021	Gemüsebrühe mit Julienne Gemüse L kcal 2,6 / kJ 11,0 / Fett 0,0 / EW 0,1 / KH 0,4 / BE 0,0	Putengeschnetzeltes Gyros Art A,Wz,Ge,G Tzatziki G Tomatenreis Krautsalat O, 3 kcal 404,1 / kJ 1690,9 / Fett 19,7 / EW 24,4 / KH 31,7 / BE 2,6	Gemüse-Reis-Pfanne L Basilikumsoße A,Wz,G 1 Krautsalat O, 3 kcal 593,0 / kJ 2481,0 / Fett 18,1 / EW 12,4 / KH 92,0 / BE 7,7	Karamellpudding G 10 kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 08.10.2021	Broccolicremesuppe A,Wz,G 1 kcal 121,5 / kJ 508,2 / Fett 9,4 / EW 3,2 / KH 7,0 / BE 0,6	Fischfrikadelle A,Wz,D,G,M 1,2 frischer Kartoffelsalat M Blattsalat mit Essig & Öl Dressing O, 3 kcal 491,4 / kJ 2056,2 / Fett 21,9 / EW 20,3 / KH 50,7 / BE 4,2	vegetarische Bratwurst A,Wz,C,G,L frischer Kartoffelsalat M Blattsalat mit Essig & Öl Dressing O, 3 kcal 721,8 / kJ 3020,1 / Fett 49,2 / EW 30,3 / KH 35,2 / BE 2,9	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7