

Speiseplan

gültig vom 28.02.2022 bis 06.03.2022



KW 9	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 28.02.2022	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{Wz,C,G} kcal 41,6 / kJ 174,3 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,2 / BE 0,3	Bunte Hackfleisch-Nudel-Pfanne (Rind) ^{A,Wz,C} Tomatensoße ^{A,Wz,G, 1} Gurkensticks kcal 806,0 / kJ 3372,1 / Fett 50,6 / EW 32,2 / KH 52,7 / BE 4,4	Grillgemüse Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 601,9 / kJ 2518,4 / Fett 37,7 / EW 14,9 / KH 49,3 / BE 4,1	Krapfen ^{A,Wz,C,G} kcal 249,9 / kJ 1045,6 / Fett 8,8 / EW 6,2 / KH 36,6 / BE 3,1
Dienstag, 01.03.2022	Kohlrabicremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 98,2 / kJ 410,8 / Fett 8,9 / EW 1,2 / KH 3,5 / BE 0,3	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G 1} Salzkartoffeln kcal 333,2 / kJ 1394,3 / Fett 15,7 / EW 18,7 / KH 25,8 / BE 2,2	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,G 1} Spinat-Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O, 5} kcal 1462,9 / kJ 6120,9 / Fett 83,9 / EW 29,2 / KH 142,1 / BE 11,8	Birnenquark ^G kcal 100,9 / kJ 422,0 / Fett 2,1 / EW 6,9 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 02.03.2022	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 136,9 / kJ 572,6 / Fett 9,4 / EW 2,1 / KH 9,7 / BE 0,8	Bandnudeln ^{A,Wz,C} Kräuter-Zwiebel-Soße ^{A,Wz,G 1} Italienischer Gemüsesalat ^{O, 5} kcal 1246,7 / kJ 5216,1 / Fett 83,4 / EW 22,1 / KH 99,5 / BE 8,3	Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Pflirsichkompott kcal 609,3 / kJ 2549,5 / Fett 24,2 / EW 17,9 / KH 77,8 / BE 6,5	Kirschjoghurt ^G kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,0 / EW 3,8 / KH 15,0 / BE 1,3
Donnerstag, 03.03.2022	Gemüsebrühe mit JulienneGemüse ^L kcal 2,8 / kJ 11,7 / Fett 0,0 / EW 0,1 / KH 0,4 / BE 0,0	Putengeschnetzeltes Gyros Art Tzatziki frisch ^G Tomatenreis Krautsalat ^{O, 3} kcal 506,4 / kJ 2119,0 / Fett 23,6 / EW 38,2 / KH 34,3 / BE 2,9	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 581,9 / kJ 2434,7 / Fett 16,2 / EW 12,4 / KH 93,6 / BE 7,8	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 04.03.2022	Broccolicremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 122,6 / kJ 513,1 / Fett 9,4 / EW 3,3 / KH 7,1 / BE 0,6	Hausgemachte Fischfrikadelle ^{A,Wz,C,D,G} frischer Kartoffelsalat ^M Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O, 3} kcal 393,0 / kJ 1644,4 / Fett 13,4 / EW 26,0 / KH 40,4 / BE 3,4	vegetarische Bratwurst ^{A,Wz,C,G,L} frischer Kartoffelsalat ^M Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O, 3} kcal 722,6 / kJ 3023,4 / Fett 49,2 / EW 30,3 / KH 35,4 / BE 3,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7