

Speiseplan

gültig vom 21.02.2022 bis 27.02.2022



KW 8	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 21.02.2022	Minestrone ^L kcal 8,7 / kJ 36,2 / Fett 0,0 / EW 0,4 / KH 1,4 / BE 0,1	Geflügelleberkäse ^{3,1,8,2} Bratensoße ^{A,Wz,Ge., 1} Salzkartoffeln Lauchgemüse ^{A,Wz 1} kcal 565,1 / kJ 2364,5 / Fett 37,8 / EW 18,2 / KH 34,7 / BE 2,9	Omlett mit ^{C,G} Lauchgemüse ^{A,Wz 1} Salzkartoffeln kcal 397,1 / kJ 1661,4 / Fett 16,9 / EW 20,1 / KH 37,2 / BE 3,1	Obst der Saison ² kcal 46,2 / kJ 193,3 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 22.02.2022	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 120,3 / kJ 503,4 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 6,6 / BE 0,6	Weißer Bohnen in Tomatensoße ^{A,Wz,G., 1} Reis Zucchinirohkostsalat ^{G,O., 3} kcal 601,6 / kJ 2517,2 / Fett 34,4 / EW 10,7 / KH 58,7 / BE 4,9	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G 1} Zucchinirohkostsalat ^{G,O., 3} kcal 839,8 / kJ 3513,8 / Fett 65,5 / EW 12,9 / KH 49,8 / BE 4,2	Aprikosenquark ^G kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,8 / EW 6,1 / KH 13,5 / BE 1,1
Mittwoch, 23.02.2022	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 149,2 / kJ 624,2 / Fett 13,3 / EW 1,9 / KH 5,5 / BE 0,5	Fischnuggets ^{A,Wz,D} Remoulade frisch ^{A,Wz,C,G,M 9} Petersilienkartoffeln ^G Chinakohlsalat Essig & Öl Dressing ^{O., 3} kcal 499,4 / kJ 2089,5 / Fett 29,1 / EW 18,3 / KH 38,2 / BE 3,2	Minigermknödel mit Heidelbeerfüllung Zimt-Zwetschgen-Soße ^{A,Wz} kcal 479,3 / kJ 2005,5 / Fett 2,8 / EW 10,3 / KH 102,6 / BE 8,6	Waldfruchtjoghurt ^G kcal 107,0 / kJ 447,7 / Fett 3,0 / EW 3,5 / KH 16,5 / BE 1,4
Donnerstag, 24.02.2022	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 32,1 / kJ 134,4 / Fett 0,3 / EW 1,2 / KH 5,9 / BE 0,5	Zwiebelgulasch (Rind) ^{A,Wz,G.,} Maccaroni ^{A,Wz,C} Buttermais ^G kcal 821,5 / kJ 3437,3 / Fett 23,5 / EW 42,7 / KH 105,7 / BE 8,8	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F., 1,4,2} Basmatireis kcal 362,2 / kJ 1515,5 / Fett 5,9 / EW 9,7 / KH 68,8 / BE 5,7	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 25.02.2022	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G., 1} kcal 122,8 / kJ 513,8 / Fett 9,1 / EW 2,0 / KH 7,6 / BE 0,6	Fischragout mit Senfsauce ^{A,Wz,D,G,M} Kartoffel-Steckrübenpüree ^G gebratener Weißkohl kcal 343,5 / kJ 1437,2 / Fett 18,0 / EW 24,2 / KH 17,4 / BE 1,5	Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,C,G} Kräutersoße ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{G,O., 3} kcal 852,1 / kJ 3565,4 / Fett 68,0 / EW 20,1 / KH 39,9 / BE 3,3	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7