

Speiseplan

gültig vom 07.02.2022 bis 13.02.2022



KW 6	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 07.02.2022	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L} kcal 21,5 / kJ 90,0 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1	Geflügel-Wurstgulasch ^{A,Wz,G, 3,1,8,2} Hörnchennudeln ^{A,Wz,C} Blumenkohlsalat ^{O., 3} kcal 627,4 / kJ 2624,9 / Fett 36,6 / EW 20,8 / KH 51,6 / BE 4,3	Kräuter-Maispolenta Ratatouillegemüse ^{A,Wz} kcal 155,4 / kJ 650,0 / Fett 3,1 / EW 3,0 / KH 28,6 / BE 2,4	Obst der Saison ² kcal 46,2 / kJ 193,3 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 08.02.2022	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,3 / kJ 457,3 / Fett 9,3 / EW 1,6 / KH 4,8 / BE 0,4	Kartoffel-Broccoli-Curry Kräuter-Creme Fraiche ^G kcal 402,8 / kJ 1685,5 / Fett 30,5 / EW 8,9 / KH 24,7 / BE 2,1	Gnocchi-Champignon-Tomaten-Pfanne ^G Blattsalat mit Honig-Senfdressing ^{M,O., 3} kcal 405,2 / kJ 1695,2 / Fett 14,8 / EW 5,3 / KH 60,6 / BE 5,1	Vanillequark ^{G 2} kcal 126,3 / kJ 528,6 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 16,8 / BE 1,4
Mittwoch, 09.02.2022	Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1} kcal 81,9 / kJ 342,8 / Fett 5,4 / EW 1,5 / KH 6,7 / BE 0,6	Hokifilet mehliert ^{A,Wz,D,G,M} Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Petersilienkartoffeln ^G Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing ^{G,O., 3} kcal 581,2 / kJ 2431,8 / Fett 30,2 / EW 32,8 / KH 41,4 / BE 3,4	Topfenrahmstrudel ^{A,Wz,C,G,O} Vanillesoße ^{G 1} kcal 733,4 / kJ 3068,7 / Fett 35,8 / EW 27,5 / KH 74,7 / BE 6,2	Erdbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 10.02.2022	Fleischbrühe mit Backerbsen ^{Wz,C,F,G,L} kcal 41,3 / kJ 172,8 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,1 / BE 0,3	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Kräuterreis Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} kcal 461,6 / kJ 1931,4 / Fett 9,6 / EW 25,5 / KH 66,4 / BE 5,5	Broccoli-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Champignon-Ragout ^{A,Wz,G 1} kcal 820,8 / kJ 3434,4 / Fett 69,9 / EW 23,1 / KH 26,1 / BE 2,2	Schokopudding ^G kcal 111,0 / kJ 464,4 / Fett 3,5 / EW 3,0 / KH 17,0 / BE 1,4
Freitag, 11.02.2022	Champignoncremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 120,1 / kJ 502,7 / Fett 10,4 / EW 2,1 / KH 4,2 / BE 0,4	Knoblauch-Spaghetti ^{A,Wz,L} Frischkäsesahnesoße mit Shrimps ^{A,Wz,B,G 1} Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O., 3} kcal 794,6 / kJ 3324,7 / Fett 45,8 / EW 18,7 / KH 72,7 / BE 6,1	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Tomatensoße ^{G,.} Couscous ^{A,Wz} kcal 338,7 / kJ 1417,3 / Fett 6,9 / EW 10,7 / KH 55,8 / BE 4,7	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7