

Speiseplan

gültig vom 31.01.2022 bis 06.02.2022



KW 5	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 31.01.2022	<p>Hühnerbrühe mit Graupen ^{A,Ge}</p> <p>kcal 24,4 / kJ 102,1 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 5,0 / BE 0,4</p>	<p>Kassler ^{3,8,2} Bratensoße ^{A,Wz,Ge.. 1} Kartoffelpüree ^G Krautsalat frisch ^{O.. 3}</p> <p>kcal 343,2 / kJ 1436,1 / Fett 20,6 / EW 18,4 / KH 20,5 / BE 1,7</p>	<p>vegetarisches Kartoffelgulasch ^{A,Wz,G,L..} Krautsalat frisch ^{O.. 3}</p> <p>kcal 212,5 / kJ 889,1 / Fett 7,0 / EW 4,9 / KH 30,3 / BE 2,5</p>	<p>Obst der Saison ²</p> <p>kcal 46,2 / kJ 193,3 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 10,1 / BE 0,8</p>
Dienstag, 01.02.2022	<p>Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1}</p> <p>kcal 108,6 / kJ 454,4 / Fett 9,1 / EW 2,1 / KH 4,3 / BE 0,4</p>	<p>Rigatoninudeln mit ^{A,Wz} Paprika-Käse-Soße ^{A,Wz,G 1} Möhren-Sellerierohkostsalat ^{G,L,O.. 3,1,5}</p> <p>kcal 1138,3 / kJ 4762,5 / Fett 68,3 / EW 20,9 / KH 107,7 / BE 9,0</p>	<p>Rosenkohl-Kartoffel-Gratin ^{C,G 1} Gemüsesahnesoße ^{G,L}</p> <p>kcal 342,7 / kJ 1434,0 / Fett 19,0 / EW 20,0 / KH 20,2 / BE 1,7</p>	<p>Erdbeerquark ^G</p> <p>kcal 121,8 / kJ 509,6 / Fett 2,7 / EW 9,1 / KH 14,6 / BE 1,2</p>
Mittwoch, 02.02.2022	<p>Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1}</p> <p>kcal 143,4 / kJ 600,1 / Fett 12,9 / EW 1,7 / KH 5,1 / BE 0,4</p>	<p>Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 1,10,2} frischer Kartoffelsalat ^M Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O.. 3}</p> <p>kcal 515,5 / kJ 2156,7 / Fett 29,8 / EW 22,1 / KH 37,8 / BE 3,2</p>	<p>Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³</p> <p>kcal 565,0 / kJ 2364,0 / Fett 11,7 / EW 13,9 / KH 102,0 / BE 8,5</p>	<p>Kirschjoghurt ^G</p> <p>kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,0 / EW 3,8 / KH 15,0 / BE 1,3</p>
Donnerstag, 03.02.2022	<p>Nudelsuppe ^{A,Wz,C}</p> <p>kcal 46,2 / kJ 193,4 / Fett 0,3 / EW 1,7 / KH 8,9 / BE 0,7</p>	<p>Rindergulasch mit frischen Champignons ^{A,Wz,G..} Reis Balkangemüse ^G</p> <p>kcal 397,9 / kJ 1664,9 / Fett 12,4 / EW 21,1 / KH 48,0 / BE 4,0</p>	<p>Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Balkangemüse ^G</p> <p>kcal 347,4 / kJ 1453,7 / Fett 11,6 / EW 12,8 / KH 45,7 / BE 3,8</p>	<p>Vanillepudding ^G</p> <p>kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3</p>
Freitag, 04.02.2022	<p>Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1}</p> <p>kcal 56,6 / kJ 236,9 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5</p>	<p>Matjes in kalter Dill-Senf-Soße ^{A,Wz,C,D,G,M 2} Bratkartoffeln</p> <p>kcal 606,0 / kJ 2535,6 / Fett 45,8 / EW 17,2 / KH 29,1 / BE 2,4</p>	<p>Bandnudeln mit grüner Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C 3,4} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O.. 5}</p> <p>kcal 635,4 / kJ 2658,7 / Fett 35,9 / EW 16,8 / KH 60,8 / BE 5,1</p>	<p>Banane</p> <p>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7</p>