

Speiseplan

gültig vom 25.07.2022 bis 31.07.2022



KW 30	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 25.07.2022	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{Wz,C,G} kcal 41,6 / kJ 174,3 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,2 / BE 0,3	Geflügelleberkäse ^{3,1,8,2} Bratensoße ^{A,Wz,Ge., 1} Salzkartoffeln Blumenkohl ^G kcal 495,1 / kJ 2071,5 / Fett 34,1 / EW 17,0 / KH 27,5 / BE 2,3	Grillgemüse Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 563,9 / kJ 2359,3 / Fett 38,0 / EW 13,3 / KH 40,8 / BE 3,4	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 26.07.2022	Kohlrabicremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 98,0 / kJ 410,0 / Fett 8,9 / EW 1,2 / KH 3,4 / BE 0,3	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G 1} Salzkartoffeln kcal 333,0 / kJ 1393,4 / Fett 15,7 / EW 18,7 / KH 25,8 / BE 2,1	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,G 1} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G., 1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O., 5} kcal 1165,4 / kJ 4875,9 / Fett 62,8 / EW 24,1 / KH 120,8 / BE 10,1	Pfirsichquark ^G kcal 95,4 / kJ 399,2 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,5 / BE 1,1
Mittwoch, 27.07.2022	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 136,7 / kJ 571,8 / Fett 9,4 / EW 2,1 / KH 9,6 / BE 0,8	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Paprikasoße ^{A,Wz,G., 1} Gurkensticks kcal 703,5 / kJ 2943,3 / Fett 34,3 / EW 14,6 / KH 81,8 / BE 6,8	Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Pfirsichkompott kcal 609,3 / kJ 2549,5 / Fett 24,2 / EW 17,9 / KH 77,8 / BE 6,5	Kirschjoghurt ^G kcal 95,0 / kJ 397,5 / Fett 2,9 / EW 3,6 / KH 13,8 / BE 1,2
Donnerstag, 28.07.2022	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 39,6 / kJ 165,8 / Fett 0,2 / EW 1,8 / KH 7,6 / BE 0,6	Schaschlikpfanne(Rind) ^{L,M., 3,8,2} Curryreis Balkangemüse ^G kcal 419,3 / kJ 1754,4 / Fett 12,2 / EW 25,3 / KH 49,8 / BE 4,1	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 562,9 / kJ 2355,2 / Fett 14,7 / EW 12,0 / KH 93,5 / BE 7,8	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 29.07.2022	Broccolicremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 122,4 / kJ 512,3 / Fett 9,4 / EW 3,3 / KH 7,0 / BE 0,6	Hausgemachte Fischfrikadelle ^{A,Wz,C,D,G} frischer Kartoffelsalat ^M Gemüsesticks kcal 385,3 / kJ 1612,2 / Fett 12,0 / EW 24,6 / KH 42,9 / BE 3,6	vegetarische Bratwurst ^{A,Wz,C,G,L} frischer Kartoffelsalat ^M Gemüsesticks kcal 723,8 / kJ 3028,5 / Fett 47,9 / EW 30,8 / KH 38,0 / BE 3,2	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7