

# Speiseplan

gültig vom 18.07.2022 bis 24.07.2022



| KW<br>29                  | Suppe                                                                                                         | Teenie Menü 1                                                                                                                                                                                                            | Teenie Menü 2                                                                                                                                                                                                        | Dessert Kinder                                                                                      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>18.07.2022     | Minestrone <sup>L</sup><br><br>kcal 8,7 / kJ 36,2 / Fett 0,0 / EW 0,4 / KH 1,4 / BE 0,1                       | Hamburger <sup>A,Wz,L,N   9</sup><br><br>kcal 393,9 / kJ 1648,1 / Fett 4,7 / EW 10,6 / KH 74,5 / BE 6,2                                                                                                                  | Hamburger Veggie <sup>A,Wz,L,N   9</sup><br><br>kcal 524,1 / kJ 2192,8 / Fett 11,0 / EW 13,6 / KH 86,6 / BE 7,2                                                                                                      | Obst der Saison<br><br>kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8                  |
| Dienstag,<br>19.07.2022   | Selleriecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup><br><br>kcal 120,1 / kJ 502,6 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 6,6 / BE 0,5 | Breite Nudeln <sup>A,Wz,C</sup><br>Sahnesoße mit Frühlingszwiebeln <sup>A,Wz,G   1</sup><br>Blattsalat mit Balsamico-Dressing <sup>O.,   5</sup><br><br>kcal 1034,1 / kJ 4326,8 / Fett 71,3 / EW 17,6 / KH 78,7 / BE 6,6 | Paprikarisotto<br>Sahnesoße mit Frühlingszwiebeln <sup>A,Wz,G   1</sup><br>Blattsalat mit Balsamico-Dressing <sup>O.,   5</sup><br><br>kcal 915,1 / kJ 3829,0 / Fett 49,1 / EW 11,2 / KH 105,1 / BE 8,8              | Aprikosenquark <sup>G</sup><br><br>kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,8 / EW 6,1 / KH 13,5 / BE 1,1      |
| Mittwoch,<br>20.07.2022   | Kräutercremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup><br><br>kcal 148,9 / kJ 623,0 / Fett 13,3 / EW 1,9 / KH 5,4 / BE 0,4   | Fischnuggets <sup>A,Wz,D</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Remoulade <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup><br>Paprikasticks<br><br>kcal 485,3 / kJ 2030,5 / Fett 22,9 / EW 20,0 / KH 46,0 / BE 3,8                                         | Minigermknödel mit Heidelbeerfüllung<br>Vanillesoße <sup>G   1</sup><br><br>kcal 485,4 / kJ 2031,1 / Fett 6,1 / EW 13,6 / KH 93,7 / BE 7,8                                                                           | Granatapfeljoghurt <sup>G</sup><br><br>kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3 |
| Donnerstag,<br>21.07.2022 | Riebelesuppe <sup>A,Wz,C</sup><br><br>kcal 32,1 / kJ 134,4 / Fett 0,3 / EW 1,2 / KH 5,9 / BE 0,5              | Hähnchenkeule<br>Kartoffelsalat <sup>M</sup><br>Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O.,   3</sup><br><br>kcal 537,5 / kJ 2249,1 / Fett 30,1 / EW 42,0 / KH 23,1 / BE 1,9                                                   | Asiagemüse süß-sauer <sup>A,Wz,F.,   1,4,2</sup><br>Basmatireis<br><br>kcal 362,2 / kJ 1515,5 / Fett 5,9 / EW 9,7 / KH 68,8 / BE 5,7                                                                                 | Panna Cotta <sup>G</sup><br><br>kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3        |
| Freitag,<br>22.07.2022    | Tomatencremesuppe <sup>A,Wz,G.,   1</sup><br><br>kcal 122,6 / kJ 513,0 / Fett 9,1 / EW 2,0 / KH 7,5 / BE 0,6  | Fischragout in Honig-Senfsoße <sup>A,Wz,D,G,M   1</sup><br>Kräuterreis<br>Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing <sup>O.,   3</sup><br><br>kcal 630,1 / kJ 2636,1 / Fett 43,4 / EW 19,2 / KH 38,8 / BE 3,2                  | Maccaroni-Käse-Auflauf <sup>A,Wz,C,G.,   1</sup><br>Sahnesoße <sup>A,Wz,G   1</sup><br>Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing <sup>O.,   3</sup><br><br>kcal 974,9 / kJ 4078,8 / Fett 67,5 / EW 23,1 / KH 67,3 / BE 5,6 | Banane<br><br>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7                           |