

Speiseplan

gültig vom 04.07.2022 bis 10.07.2022



| KW 27 | Suppe | Teenie Menü 1 | Teenie Menü 2 | Dessert Kinder |
|---------------------------|---|---|---|--|
| Montag, 04.07.2022 | Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L} kcal 21,5 / kJ 90,0 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1 | Kartoffelgemüse ^{A,Wz,G,O, 3,1} Geflügelwiener ^{3,8,2} Rote Bete Salat ⁹ kcal 419,9 / kJ 1756,7 / Fett 32,0 / EW 16,0 / KH 16,0 / BE 1,3 | Gemüselasagne ^{A,Wz,C,G 1} Gemüsesahnesoße ^{G,L} kcal 367,6 / kJ 1538,2 / Fett 16,9 / EW 14,5 / KH 36,9 / BE 3,1 | Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8 |
| Dienstag, 05.07.2022 | Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 119,9 / kJ 501,7 / Fett 9,4 / EW 1,8 / KH 6,9 / BE 0,6 | Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,G 1} Schnittlauchsoße ^{A,Wz,G 1} Karottensticks kcal 1263,2 / kJ 5285,1 / Fett 73,6 / EW 24,3 / KH 121,3 / BE 10,1 | Omlett natur ^{C,G} Kräutersoße ^{A,Wz,G 1} Salzkartoffeln Karottensticks kcal 813,0 / kJ 3401,8 / Fett 63,4 / EW 19,8 / KH 37,9 / BE 3,2 | Vanillequark ^{G 2} kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4 |
| Mittwoch, 06.07.2022 | Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1} kcal 81,5 / kJ 340,8 / Fett 5,4 / EW 1,5 / KH 6,5 / BE 0,5 | Hokifilet mehliert ^{A,Wz,D,G,M} Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Bratkartoffeln Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing ^{G,O, 3} kcal 524,0 / kJ 2192,4 / Fett 27,3 / EW 31,3 / KH 36,2 / BE 3,0 | Topfenrahmstrudel ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^{G 1} kcal 670,1 / kJ 2803,8 / Fett 35,1 / EW 22,6 / KH 65,9 / BE 5,5 | Erdbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3 |
| Donnerstag, 07.07.2022 | Fleischbrühe mit Backerbsen ^{Wz,C,F,G,L} kcal 41,3 / kJ 172,8 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,1 / BE 0,3 | Hähnchenbrustfilet Champignonrahmsauce ^{A,Wz,Ge,G, 1} Maccaroni ^{A,Wz,C} Frühlingsgemüse ^{A,Wz,G} kcal 842,1 / kJ 3523,3 / Fett 30,5 / EW 42,6 / KH 95,7 / BE 8,0 | Bunter Salatteller ^{O, 3,5} Camembert gebacken ^{A,Wz,G} Baquette ^{A,Wz,F} kcal 394,6 / kJ 1651,2 / Fett 30,1 / EW 12,3 / KH 18,0 / BE 1,5 | Schokokuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 365,5 / kJ 1529,4 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5 |
| Freitag, 08.07.2022 | Champignoncremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 119,9 / kJ 501,8 / Fett 10,4 / EW 2,1 / KH 4,1 / BE 0,3 | Paella ^{B,D,G,R 1} Tomatensoße ^{A,Wz,G, 1} Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O, 3} kcal 620,2 / kJ 2595,1 / Fett 42,5 / EW 18,0 / KH 39,9 / BE 3,3 | Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Tomatensoße ^{G,.} Couscous ^{A,Wz} kcal 296,3 / kJ 1239,7 / Fett 6,7 / EW 9,2 / KH 47,4 / BE 4,0 | Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7 |