

Speiseplan

gültig vom 20.06.2022 bis 26.06.2022



KW 25	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 20.06.2022	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G,.} 1 kcal 122,6 / kJ 513,0 / Fett 9,1 / EW 2,0 / KH 7,5 / BE 0,6	Cevapcici (Rind) ^{A,Wz,C,M} Tomatenreis Letscho (Paprikagemüse) kcal 339,0 / kJ 1418,5 / Fett 13,2 / EW 16,2 / KH 37,6 / BE 3,1	Cremiges Zartweizenrisotto mit Blumenkohl und Broccoli ^{A,Wz,G,L} kcal 268,7 / kJ 1124,3 / Fett 6,4 / EW 10,3 / KH 41,2 / BE 3,4	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 21.06.2022	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L} 1 kcal 118,3 / kJ 495,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 5,3 / BE 0,4	Kräuterquark ^G Pellkartoffeln Gemüsesticks kcal 174,6 / kJ 730,6 / Fett 0,7 / EW 13,2 / KH 26,4 / BE 2,2	Allgäuer Käsespätzle ^{A,Wz,C,G,.} Bratensoße ^{A,Wz,Ge,O,.} 5 Gemüsesticks kcal 820,0 / kJ 3430,7 / Fett 39,6 / EW 28,3 / KH 84,9 / BE 7,1	Rhabarberkompott ¹ kcal 32,5 / kJ 136,1 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 7,1 / BE 0,6
Mittwoch, 22.06.2022	Zucchini-cremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 121,3 / kJ 507,4 / Fett 10,7 / EW 1,5 / KH 4,8 / BE 0,4	Fischstäbchen ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O,.} 3 kcal 543,4 / kJ 2273,4 / Fett 28,4 / EW 23,3 / KH 45,5 / BE 3,8	Grießauflauf mit Kirschen ^{A,Wz,C,G} 1 Vanillesoße ^G 1 kcal 235,8 / kJ 986,8 / Fett 7,9 / EW 7,6 / KH 33,2 / BE 2,8	Stracciatellajoghurt ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 23.06.2022	Reissuppe ^{F,L} kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Rahmgulasch (Rind) ^{A,Wz,G,.} Spiralennudeln ^{A,Wz,C} Leipziger Allerlei natur ^G kcal 479,2 / kJ 2005,2 / Fett 18,8 / EW 27,6 / KH 47,6 / BE 4,0	Kokos-Couscous-Auflauf ^{A,Wz,C} Joghurt-Feta-Dip ^G Leipziger Allerlei natur ^G kcal 523,8 / kJ 2191,5 / Fett 24,2 / EW 22,6 / KH 51,1 / BE 4,3	Grießpudding ^{A,Wz,G} kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 24.06.2022	Schnittlauchcremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 139,9 / kJ 585,3 / Fett 11,7 / EW 2,7 / KH 5,9 / BE 0,5	Tilapia Fischfilet ^D Dillsoße ^{A,Wz,G} 1 Gemüsereis ^L 1 Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O,.} 3 kcal 382,1 / kJ 1598,9 / Fett 15,6 / EW 34,1 / KH 25,6 / BE 2,1	Maultaschen-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Sahnesoße ^{A,Wz,G} 1 kcal 827,2 / kJ 3461,2 / Fett 52,8 / EW 16,4 / KH 70,2 / BE 5,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7