

Speiseplan

gültig vom 13.06.2022 bis 19.06.2022



KW 24	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 13.06.2022	Eierflockensuppe ^C kcal 25,9 / kJ 108,2 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,3 / BE 0,0	Fränkische Bratwurst ^{L,M 3} Bunter Nudelsalat ^{A,Wz,C,M 9} Tomaten-Gurken-Salat ^{O. 5} kcal 669,1 / kJ 2799,4 / Fett 49,2 / EW 23,7 / KH 33,0 / BE 2,7	Blumenkohl ^G Broccoli ^G Sauce Hollandaise ^{C,G} Petersilienkartoffeln ^G kcal 697,5 / kJ 2918,4 / Fett 57,9 / EW 10,0 / KH 33,6 / BE 2,8	Obst der Saison kcal 49,4 / kJ 206,7 / Fett 0,2 / EW 0,7 / KH 10,5 / BE 0,9
Dienstag, 14.06.2022	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 101,9 / kJ 426,4 / Fett 6,9 / EW 3,2 / KH 6,0 / BE 0,5	Kartoffel-Broccoli-Curry Creme Fraiche ^G kcal 294,4 / kJ 1231,7 / Fett 21,4 / EW 7,0 / KH 19,7 / BE 1,6	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin ^{C,G 1} Rahmsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 813,9 / kJ 3405,2 / Fett 71,0 / EW 18,3 / KH 23,4 / BE 2,0	Kirschquark ^G kcal 99,3 / kJ 415,5 / Fett 2,1 / EW 7,2 / KH 12,5 / BE 1,0
Mittwoch, 15.06.2022	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 95,3 / kJ 398,8 / Fett 8,2 / EW 1,1 / KH 3,9 / BE 0,3	Seelachsfilet in Eihülle ^{A,Wz,C,D,M 10} Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Chinakohlsalat Essig & Öl Dressing ^{O. 3} kcal 525,8 / kJ 2200,1 / Fett 29,4 / EW 27,0 / KH 35,4 / BE 2,9	Hausgemachte Apfelpfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Zimt-Zucker kcal 415,8 / kJ 1739,8 / Fett 16,4 / EW 12,1 / KH 54,1 / BE 4,5	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 16.06.2022	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 45,6 / kJ 190,8 / Fett 0,3 / EW 1,7 / KH 8,8 / BE 0,7	Rahm-Putengeschnetzeltes ^{A,Wz,Ge,G..} Reis Karottensticks kcal 362,3 / kJ 1515,9 / Fett 14,2 / EW 23,8 / KH 34,0 / BE 2,8	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Dampfkartoffeln Karottensticks kcal 253,9 / kJ 1062,1 / Fett 1,0 / EW 7,9 / KH 46,9 / BE 3,9	Schokopudding ^G kcal 111,0 / kJ 464,4 / Fett 3,5 / EW 3,0 / KH 17,0 / BE 1,4
Freitag, 17.06.2022	Spargelcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 107,2 / kJ 448,6 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 4,4 / BE 0,4	grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Lachsoße mit Garnelen ^{A,Wz,B,D,G 1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O. 5} kcal 922,1 / kJ 3857,9 / Fett 57,5 / EW 20,7 / KH 78,8 / BE 6,6	grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Basilikum-Paprikasoße ^{A,Wz,G.. 1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O. 5} kcal 688,7 / kJ 2881,3 / Fett 32,9 / EW 15,1 / KH 80,9 / BE 6,7	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7