

Speiseplan

gültig vom 19.07.2021 bis 25.07.2021



KW 29	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 19.07.2021	Hühnerbrühe mit Graupen ^{A,Ge}		
	Hirtenrolle ^{A,Wz,C,F,G} Tomatensoße ^{A,Wz,G..} Paprikareis Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3,5}	veget. Hackfleischbällchen ^{A,Wz,Ge,C,F} Tomatensoße ^{A,Wz,G..} Paprikareis Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3,5}	Hirtenrolle ^{A,Wz,C,F,G} Tomatensoße ^{A,Wz,G..} Kartoffelpüree ^G Paprikagemüse ^G
	kcal 614,2/kJ 2569,9/Fett 32,0/EW 23,0/KH 56,6/BE 4,7	kcal 361,1/kJ 1510,8/Fett 12,4/EW 12,2/KH 48,5/BE 4,0	kcal 540,1/kJ 2259,8/Fett 31,0/EW 21,3/KH 41,1/BE 3,4
Dienstag, 20.07.2021	Obst der Saison Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	Allgäuer Käsespätzle ^{A,Wz,C,G..} Zwiebelsoße ^{A,Wz,Ge 1} Bohnensalat ^{M,O.. 3,9,2,5}	Spinatrisotto mit Tomaten Gemüsesahnesoße ^{G,L}	Spinatrisotto mit Tomaten Zwiebelsoße ^{A,Wz,Ge 1} Bohnensalat ^{M,O.. 3,9,2,5}
	kcal 894,9/kJ 3744,1/Fett 45,1/EW 29,8/KH 88,4/BE 7,4	kcal 438,5/kJ 1834,6/Fett 4,3/EW 12,4/KH 85,9/BE 7,2	kcal 498,2/kJ 2084,5/Fett 7,5/EW 14,0/KH 90,5/BE 7,5
Mittwoch, 21.07.2021	Erdbeerquark ^G Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	Seelachsfilet paniert frischer Kartoffelsalat ^M Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O.. 3,5}	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^{G 1}	Seelachsfilet paniert frischer Kartoffelsalat ^M Blumenkohlsalat ^{O.. 3,5}
	kcal 554,8/kJ 2321,2/Fett 31,4/EW 22,9/KH 42,9/BE 3,6	kcal 577,6/kJ 2416,5/Fett 14,4/EW 16,4/KH 95,9/BE 8,0	kcal 546,2/kJ 2285,2/Fett 28,7/EW 24,1/KH 45,3/BE 3,8
Donnerstag, 22.07.2021	Früchtejoghurt ^G Nudelsuppe ^{A,Wz,C}		
	Putengulasch mit frischen Champignons ^{A,Wz,Ge,G..} Hörnchennudeln gekocht ^{A,Wz,C} Buttermais ^G	Salatteller mit Ei ^{C,G,O.. 3,5} Baquette ^{A,Wz,F}	Putengulasch mit frischen Champignons ^{A,Wz,Ge,G..} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Buttermais ^G
	kcal 463,8/kJ 1940,0/Fett 17,5/EW 22,6/KH 51,4/BE 4,3	kcal 335,3/kJ 1402,8/Fett 24,5/EW 22,4/KH 6,6/BE 0,5	kcal 357,2/kJ 1494,5/Fett 18,6/EW 18,1/KH 26,8/BE 2,2
Freitag, 23.07.2021	Vanillepudding ^{G 1} Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1}		
	Matjes in kalter Dill-Senf-Soße Salzkartoffeln ^{A,Wz,C,D,G,M 2}	Bandnudeln mit Basilikum-Pesto und Tomaten ^{A,Wz,C,G 1,2} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O.. 5}	Matjes in kalter Dill-Senf-Soße ^{A,Wz,C,D,G,M 2} Kartoffel-Karottenpüree ^G Bohngemüse ^{A,Wz 1}
	kcal 565,5/kJ 2366,2/Fett 41,1/EW 17,8/KH 28,5/BE 2,4	kcal 989,5/kJ 4139,9/Fett 69,2/EW 20,3/KH 70,0/BE 5,8	kcal 657,1/kJ 2749,1/Fett 52,3/EW 18,9/KH 24,9/BE 2,1
Samstag, 24.07.2021	Banane		
	Gulaschsuppe mit Kartoffeln Brötchen ^{A,Wz}	Schupfnudeln süß Vanillesoße ^{G 1}	Gulaschsuppe mit Kartoffeln ^{A,Wz..} Vollkorntoast ^{A,Wz}
	kcal 350,9/kJ 1468,0/Fett 8,9/EW 23,5/KH 43,5/BE 3,6	kcal 551,8/kJ 2308,8/Fett 6,6/EW 13,9/KH 108,9/BE 9,1	kcal 263,6/kJ 1102,7/Fett 9,3/EW 20,9/KH 22,5/BE 1,9
Sonntag, 25.07.2021	Rote Grütze ^{G 1} Fleischbrühe mit Leberspätzle ^{A,Wz,C,L}		
	geschmorte Rinderbäckchen Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G.. 1} Kroketten ^G Kohlrabi natur ^G	Tellerrösti Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G}	geschmorte Rinderbäckchen Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G.. 1} Kartoffel-Selleriepüree ^{G,L} Kohlrabi natur ^G
	kcal 565,5/kJ 2367,4/Fett 25,8/EW 41,9/KH 37,5/BE 3,1	kcal 465,1/kJ 1946,0/Fett 25,1/EW 7,7/KH 47,8/BE 4,0	kcal 518,6/kJ 2169,9/Fett 26,9/EW 41,8/KH 22,4/BE 1,9
	Fruchtjoghurt ^G		