

Speiseplan

gültig vom 01.11.2021 bis 07.11.2021



KW 44	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 01.11.2021	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{c,G,L} kcal 35,5 / kJ 148,5 / Fett 1,5 / EW 1,7 / KH 3,9 / BE 0,3	Geflügel-Bratwurstschnecke ³ Kartoffelpüree ^G Sauerkraut ^{A,Wz-,J3} kcal 309,0 / kJ 1292,7 / Fett 17,7 / EW 13,9 / KH 21,2 / BE 1,8	Kräuter-Maispolenta Ratatouillegemüse ^{A,Wz} kcal 125,5 / kJ 524,9 / Fett 2,5 / EW 2,4 / KH 22,9 / BE 1,9	Obst der Saison kcal 30,8 / kJ 128,9 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 7,1 / BE 0,6
Dienstag, 02.11.2021	Karottencremesuppe ^{A,Wz,GJ1} kcal 108,1 / kJ 452,4 / Fett 9,3 / EW 1,4 / KH 4,7 / BE 0,4	Kichererbsencurry mit Kokosmilch Dampfkartoffeln kcal 154,5 / kJ 646,5 / Fett 5,2 / EW 4,5 / KH 20,0 / BE 1,7	mediterane Gnocchi-Pfanne ^{c,GJ1} Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O-,J3} kcal 337,7 / kJ 1413,0 / Fett 14,1 / EW 4,4 / KH 46,3 / BE 3,9	Vanillequark ^{GJ1} kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 3,8 / EW 7,0 / KH 15,8 / BE 1,3
Mittwoch, 03.11.2021	Geröstete Grießsuppe ^{A,WzJ1} kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Hokifilet mehliert ^{A,Wz,D,G,M} Remoulade ^{A,Wz,C,G,MJ9} Petersilienkartoffeln ^G Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing ^{G,O-,J3} kcal 378,2 / kJ 1582,3 / Fett 21,3 / EW 18,5 / KH 25,9 / BE 2,2	Topfenrahmstrudel ^{A,Wz,C,G,O} Vanillesoße ^{GJ1} kcal 477,7 / kJ 1998,6 / Fett 22,9 / EW 17,8 / KH 49,9 / BE 4,2	Erdbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 04.11.2021	Fleischbrühe mit Backerbsen ^{Wz,C,F,G,L} kcal 41,3 / kJ 172,8 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,1 / BE 0,3	Hähnchen Cordon-Bleu ^{A,Wz,GJ1,2} Bratkartoffeln Blumenkohlgemüse ^{A,WzJ1} kcal 277,2 / kJ 1160,0 / Fett 10,8 / EW 17,5 / KH 25,7 / BE 2,1	Broccoli-Kartoffel-Auflauf ^{c,G} Champignon-Ragout ^{A,Wz,GJ1} kcal 482,5 / kJ 2018,6 / Fett 40,0 / EW 13,9 / KH 17,1 / BE 1,4	Schokopudding ^G kcal 111,0 / kJ 464,4 / Fett 3,5 / EW 3,0 / KH 17,0 / BE 1,4
Freitag, 05.11.2021	Champignoncremesuppe ^{A,Wz,GJ1} kcal 114,2 / kJ 478,0 / Fett 10,4 / EW 1,2 / KH 3,9 / BE 0,3	Nudelaufauf mit Räucherlachs ^{A,Wz,C,D,G,L} Kürbissahnesoße ^{A,Wz,GJ1} Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O-,J3} kcal 388,2 / kJ 1624,2 / Fett 22,9 / EW 20,1 / KH 25,1 / BE 2,1	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Tomatensoße ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 220,3 / kJ 921,6 / Fett 4,4 / EW 7,0 / KH 36,4 / BE 3,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7