

Speiseplan

gültig vom 25.10.2021 bis 31.10.2021



KW 43	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 25.10.2021	Hühnerbrühe mit Graupen ^{A,Ge} kcal 24,1 / kJ 100,7 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 4,9 / BE 0,4	Geflügelklops in ^{C,3} Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G,11} Kartoffelpüree ^G Sauerkraut ^{A,Wz,13} kcal 316,9 / kJ 1325,8 / Fett 19,4 / EW 11,9 / KH 22,1 / BE 1,8	veget. Hackfleischbällchen ^{A,Wz,Ge,C,F} Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G,11} Kartoffelpüree ^G Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O,13} kcal 201,6 / kJ 843,7 / Fett 12,4 / EW 5,9 / KH 15,6 / BE 1,3	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 26.10.2021	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G,11} kcal 108,0 / kJ 452,0 / Fett 9,1 / EW 2,0 / KH 4,3 / BE 0,4	frische Spätzle ^{A,Wz,C} Waldpilzsoße ^{A,Wz,Ge,G} Bohnensalat ^{M,O,13,9,2} kcal 403,1 / kJ 1686,6 / Fett 12,6 / EW 15,2 / KH 56,3 / BE 4,7	Kartoffel-Lauch-Auflauf ^{A,Wz,C,G,11} Gemüsesahnesoße ^{G,L} kcal 211,2 / kJ 883,5 / Fett 12,1 / EW 7,5 / KH 16,7 / BE 1,4	Erdbeerquark ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,7 / EW 6,5 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 27.10.2021	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G,11} kcal 142,7 / kJ 597,3 / Fett 12,9 / EW 1,6 / KH 5,0 / BE 0,4	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M,1,10,2} frischer Kartoffelsalat ^M Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O,13} kcal 302,2 / kJ 1264,6 / Fett 16,9 / EW 11,9 / KH 24,2 / BE 2,0	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^{G,11} kcal 455,6 / kJ 1906,0 / Fett 11,6 / EW 13,1 / KH 74,9 / BE 6,2	Kirschjoghurt ^G kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,0 / EW 3,8 / KH 15,0 / BE 1,3
Donnerstag, 28.10.2021	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putenrahmgulasch ^{A,Wz,G} Reis Buttermais ^G kcal 301,1 / kJ 1259,6 / Fett 8,2 / EW 18,3 / KH 37,1 / BE 3,1	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Buttermais ^G kcal 270,7 / kJ 1132,6 / Fett 8,0 / EW 10,7 / KH 38,0 / BE 3,2	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 29.10.2021	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G,11} kcal 55,8 / kJ 233,5 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,2 / BE 0,5	Matjes "Hausfrauen Art" ^{D,G,19,2} Salzkartoffeln kcal 202,4 / kJ 846,7 / Fett 8,9 / EW 9,0 / KH 19,1 / BE 1,6	Bandnudeln mit Basilikum-Pesto und Tomaten ^{A,Wz,C,G,1,2} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O,15} kcal 784,1 / kJ 3280,8 / Fett 54,7 / EW 16,1 / KH 55,6 / BE 4,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7