

Speiseplan

gültig vom 04.10.2021 bis 10.10.2021



KW 40	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 04.10.2021	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{Wz,C,G} kcal 41,3 / kJ 172,7 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,1 / BE 0,3	Schinkennudeln ^{A,Wz,C,3,8,2} Tomatensoße ^{A,Wz,G} Bohnensalat ^{M,O,-,1,3,9,2} kcal 456,8 / kJ 1911,4 / Fett 22,4 / EW 24,8 / KH 37,0 / BE 3,1	Grillgemüse Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 371,2 / kJ 1553,0 / Fett 22,0 / EW 9,7 / KH 32,7 / BE 2,7	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 05.10.2021	Kohlrabicremesuppe ^{A,Wz,G,1} kcal 96,9 / kJ 405,5 / Fett 8,9 / EW 1,0 / KH 3,3 / BE 0,3	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G,1} Salzkartoffeln kcal 191,6 / kJ 801,8 / Fett 8,6 / EW 10,4 / KH 15,9 / BE 1,3	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,G,1} Gorgonzolasoße ^{A,Wz,G,-,1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O,-,1,5} kcal 794,8 / kJ 3325,5 / Fett 33,7 / EW 22,8 / KH 96,5 / BE 8,0	Birnenquark ^G kcal 97,0 / kJ 405,8 / Fett 3,7 / EW 6,5 / KH 9,3 / BE 0,8
Mittwoch, 06.10.2021	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G,1} kcal 135,9 / kJ 568,4 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 9,6 / BE 0,8	Bandnudeln ^{A,Wz,C} Kürbissahnesoße ^{A,Wz,G,1} Gemüsesalat ^{O,-,1,3} kcal 473,6 / kJ 1981,4 / Fett 16,4 / EW 14,8 / KH 65,0 / BE 5,4	Pfannkuchen mit Pfersichkompott ^{A,Wz,C,G,1,8,2} kcal 338,4 / kJ 1415,9 / Fett 11,1 / EW 7,2 / KH 49,7 / BE 4,1	Kirschjoghurt ^G kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,0 / EW 3,8 / KH 15,0 / BE 1,3
Donnerstag, 07.10.2021	Gemüsebrühe mit Julienne Gemüse ^L kcal 2,6 / kJ 11,0 / Fett 0,0 / EW 0,1 / KH 0,4 / BE 0,0	Putengeschnetzeltes Gyros Art ^{A,Wz,G,G} Tzatziki ^G Tomatenreis Krautsalat ^{O,-,1,3} kcal 313,4 / kJ 1311,1 / Fett 14,7 / EW 18,2 / KH 26,5 / BE 2,2	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G,1} Krautsalat ^{O,-,1,3} kcal 450,2 / kJ 1883,7 / Fett 16,6 / EW 9,0 / KH 64,2 / BE 5,3	Karamellpudding ^{G,10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 08.10.2021	Broccolicremesuppe ^{A,Wz,G,1} kcal 121,5 / kJ 508,2 / Fett 9,4 / EW 3,2 / KH 7,0 / BE 0,6	Fischfrikadelle ^{A,Wz,D,G,M,1,2} frischer Kartoffelsalat ^M Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O,-,1,3} kcal 281,8 / kJ 1179,2 / Fett 12,9 / EW 10,8 / KH 29,1 / BE 2,4	vegetarische Bratwurst ^{A,Wz,C,G,L} frischer Kartoffelsalat ^M Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O,-,1,3} kcal 397,0 / kJ 1661,2 / Fett 26,5 / EW 15,8 / KH 21,4 / BE 1,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7