

# Speiseplan

gültig vom 14.02.2022 bis 20.02.2022



KW 7	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 14.02.2022	<p>Geröstete Grünkernsuppe <sup>A,Di,L   1</sup></p> <p>kcal 75,6 / kJ 316,2 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7</p>	<p>Hackfleischsoße vom Rind <sup>A,Wz,Ge.</sup> Gabelspaghetti <sup>A,Wz,C</sup> Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>G,O.,   3</sup></p> <p>kcal 518,6 / kJ 2169,9 / Fett 19,6 / EW 22,9 / KH 60,9 / BE 5,1</p>	<p>Kartoffeltaschen <sup>G</sup> Blattspinat <sup>G</sup></p> <p>kcal 404,9 / kJ 1694,0 / Fett 24,5 / EW 7,9 / KH 35,6 / BE 3,0</p>	<p>Obst der Saison <sup>2</sup></p> <p>kcal 46,2 / kJ 193,3 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 10,1 / BE 0,8</p>
Dienstag, 15.02.2022	<p>Spinatcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup></p> <p>kcal 154,4 / kJ 646,0 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,3 / BE 0,4</p>	<p>Linsengemüse mit Kartoffeln <sup>L,O.,   3</sup> Gemüsefrikadelle <sup>A,Wz,C</sup></p> <p>kcal 316,5 / kJ 1324,4 / Fett 7,5 / EW 15,5 / KH 42,3 / BE 3,5</p>	<p>Cremiges Zartweizenrisotto mit Waldpilzen <sup>A,Wz,G,L</sup> Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing <sup>O.,   3</sup></p> <p>kcal 263,8 / kJ 1103,8 / Fett 8,4 / EW 9,0 / KH 36,1 / BE 3,0</p>	<p>Heidelbeerquark <sup>G</sup></p> <p>kcal 82,2 / kJ 344,0 / Fett 1,8 / EW 6,0 / KH 10,1 / BE 0,8</p>
Mittwoch, 16.02.2022	<p>Gemüsecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup></p> <p>kcal 118,5 / kJ 495,8 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 5,4 / BE 0,4</p>	<p>Schollenfilet paniert <sup>A,Wz,D</sup> Kartoffelsalat <sup>M</sup> Tomatensalat <sup>O.,   5</sup></p> <p>kcal 268,8 / kJ 1124,9 / Fett 10,9 / EW 12,5 / KH 30,3 / BE 2,5</p>	<p>Reisbrei <sup>G</sup> Kirschkompott</p> <p>kcal 356,5 / kJ 1491,8 / Fett 8,3 / EW 10,1 / KH 58,2 / BE 4,9</p>	<p>Mangojoghurt <sup>G</sup></p> <p>kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3</p>
Donnerstag, 17.02.2022	<p>Eierflockensuppe <sup>C</sup></p> <p>kcal 25,9 / kJ 108,2 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,3 / BE 0,0</p>	<p>Putenrahmgulasch <sup>A,Wz,G.</sup> Reis Karotten natur <sup>G</sup></p> <p>kcal 241,5 / kJ 1010,6 / Fett 7,7 / EW 13,0 / KH 29,6 / BE 2,5</p>	<p>Penne Nudeln <sup>A,Wz</sup> Paprikasoße <sup>A,Wz,G.,   1</sup> Zucchinirohkostsalat <sup>G,O.,   3</sup></p> <p>kcal 574,9 / kJ 2405,5 / Fett 34,0 / EW 11,1 / KH 54,5 / BE 4,5</p>	<p>Erdbeerpudding <sup>G   1</sup></p> <p>kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5</p>
Freitag, 18.02.2022	<p>Dillcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup></p> <p>kcal 149,8 / kJ 626,9 / Fett 13,4 / EW 2,0 / KH 5,3 / BE 0,4</p>	<p>Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage <sup>A,Wz,D</sup> Dampfkartoffeln Gemüsesahnesoße <sup>G,L</sup> Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>M,O.,   3</sup></p> <p>kcal 295,8 / kJ 1237,6 / Fett 14,1 / EW 14,0 / KH 25,8 / BE 2,1</p>	<p>Kartoffel-Gemüse-Pfanne Kerbel-Schmand <sup>G</sup></p> <p>kcal 291,7 / kJ 1220,5 / Fett 18,1 / EW 6,0 / KH 24,7 / BE 2,1</p>	<p>Banane frisch</p> <p>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7</p>