

Speiseplan

gültig vom 25.07.2022 bis 31.07.2022



KW 30	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 25.07.2022	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{Wz,C,G} kcal 41,6 / kJ 174,3 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,2 / BE 0,3	Geflügelleberkäse ^{3,1,8,2} Bratensoße ^{A,Wz,Ge., 1} Salzkartoffeln Blumenkohl ^G kcal 287,2 / kJ 1201,6 / Fett 18,3 / EW 9,6 / KH 19,3 / BE 1,6	Grillgemüse Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 373,0 / kJ 1560,5 / Fett 22,3 / EW 9,6 / KH 32,4 / BE 2,7	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 26.07.2022	Kohlrabicremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 98,0 / kJ 410,0 / Fett 8,9 / EW 1,2 / KH 3,4 / BE 0,3	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G 1} Salzkartoffeln kcal 192,0 / kJ 803,1 / Fett 8,6 / EW 10,5 / KH 16,0 / BE 1,3	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,G 1} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G., 1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O., 5} kcal 936,8 / kJ 3919,4 / Fett 50,6 / EW 19,3 / KH 96,9 / BE 8,1	Pfirsichquark ^G kcal 95,4 / kJ 399,2 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,5 / BE 1,1
Mittwoch, 27.07.2022	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 136,7 / kJ 571,8 / Fett 9,4 / EW 2,1 / KH 9,6 / BE 0,8	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Paprikasoße ^{A,Wz,G., 1} Gurkensticks kcal 561,8 / kJ 2350,7 / Fett 27,4 / EW 11,6 / KH 65,3 / BE 5,4	Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Pfirsichkompott kcal 337,7 / kJ 1412,8 / Fett 12,1 / EW 9,0 / KH 46,4 / BE 3,9	Kirschjoghurt ^G kcal 95,0 / kJ 397,5 / Fett 2,9 / EW 3,6 / KH 13,8 / BE 1,2
Donnerstag, 28.07.2022	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 39,6 / kJ 165,8 / Fett 0,2 / EW 1,8 / KH 7,6 / BE 0,6	Schaschlikpfanne(Rind) ^{L,M., 3,8,2} Curryreis Balkangemüse ^G kcal 301,1 / kJ 1259,7 / Fett 8,2 / EW 17,3 / KH 37,8 / BE 3,1	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 424,1 / kJ 1774,4 / Fett 13,7 / EW 8,7 / KH 65,0 / BE 5,4	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 29.07.2022	Broccolicremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 122,4 / kJ 512,3 / Fett 9,4 / EW 3,3 / KH 7,0 / BE 0,6	Hausgemachte Fischfrikadelle ^{A,Wz,C,D,G} frischer Kartoffelsalat ^M Gemüsesticks kcal 215,5 / kJ 901,8 / Fett 6,8 / EW 12,8 / KH 24,6 / BE 2,0	vegetarische Bratwurst ^{A,Wz,C,G,L} frischer Kartoffelsalat ^M Gemüsesticks kcal 384,8 / kJ 1610,0 / Fett 24,7 / EW 15,9 / KH 22,2 / BE 1,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7