

Speiseplan

gültig vom 18.07.2022 bis 24.07.2022



KW 29	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 18.07.2022	Minestrone ^L kcal 8,7 / kJ 36,2 / Fett 0,0 / EW 0,4 / KH 1,4 / BE 0,1	Hamburger ^{A,Wz,L,N 9} kcal 197,0 / kJ 824,0 / Fett 2,3 / EW 5,3 / KH 37,3 / BE 3,1	Hamburger Veggie ^{A,Wz,L,N 9} kcal 262,1 / kJ 1096,4 / Fett 5,5 / EW 6,8 / KH 43,3 / BE 3,6	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 19.07.2022	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 120,1 / kJ 502,6 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 6,6 / BE 0,5	Breite Nudeln ^{A,Wz,C} Sahnesoße mit Frühlingszwiebeln ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O. 5} kcal 943,3 / kJ 3947,0 / Fett 68,7 / EW 14,6 / KH 65,1 / BE 5,4	Paprikarisotto Sahnesoße mit Frühlingszwiebeln ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O. 5} kcal 825,8 / kJ 3455,3 / Fett 48,7 / EW 9,4 / KH 85,9 / BE 7,2	Aprikosenquark ^G kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,8 / EW 6,1 / KH 13,5 / BE 1,1
Mittwoch, 20.07.2022	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 148,9 / kJ 623,0 / Fett 13,3 / EW 1,9 / KH 5,4 / BE 0,4	Fischnuggets ^{A,Wz,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Paprikasticks kcal 325,7 / kJ 1362,7 / Fett 15,6 / EW 12,8 / KH 31,0 / BE 2,6	Minigermknödel mit Heidelbeerausfüllung Vanillesoße ^{G 1} kcal 338,6 / kJ 1416,5 / Fett 4,6 / EW 9,5 / KH 64,4 / BE 5,4	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 21.07.2022	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 32,1 / kJ 134,4 / Fett 0,3 / EW 1,2 / KH 5,9 / BE 0,5	Hähnchenkeule Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O. 3} kcal 473,4 / kJ 1980,8 / Fett 27,6 / EW 40,6 / KH 14,6 / BE 1,2	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F., 1,4,2} Basmatireis kcal 220,2 / kJ 921,2 / Fett 3,1 / EW 5,9 / KH 42,9 / BE 3,6	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 22.07.2022	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G., 1} kcal 122,6 / kJ 513,0 / Fett 9,1 / EW 2,0 / KH 7,5 / BE 0,6	Fischragout in Honig-Senfsoße ^{A,Wz,D,G,M 1} Kräuterreis Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O. 3} kcal 445,6 / kJ 1864,3 / Fett 29,6 / EW 13,2 / KH 30,1 / BE 2,5	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,C,G., 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O. 3} kcal 871,5 / kJ 3646,5 / Fett 63,4 / EW 18,8 / KH 55,2 / BE 4,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7