

Speiseplan

gültig vom 11.07.2022 bis 17.07.2022



| KW 28 | Suppe | Kids Menü 1 | Kids Menü 2 | Dessert Kinder |
|------------------------|---|---|---|---|
| Montag, 11.07.2022 | Geröstete Grünkernsuppe ^{A,Di,L 1} kcal 75,6 / kJ 316,2 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7 | gefüllte Paprika ^{A,Wz,C,F,M} Tomatensoße ^{A,Wz,G, 1} Kräuterreis kcal 572,4 / kJ 2394,7 / Fett 36,0 / EW 16,4 / KH 44,4 / BE 3,7 | gefüllte Paprika vegetarisch ^{A,Wz,L,M} Tomatensoße ^{A,Wz,G, 1} Kräuterreis kcal 520,0 / kJ 2175,5 / Fett 34,9 / EW 9,8 / KH 39,8 / BE 3,3 | Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8 |
| Dienstag, 12.07.2022 | Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 154,1 / kJ 644,8 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4 | Rahmchampignons ^{A,Wz,G 1} Semmelknödel ^{A,Wz,C,F,G} kcal 224,2 / kJ 938,2 / Fett 9,1 / EW 7,7 / KH 27,7 / BE 2,3 | Cremiges Zartweizenrisotto mit Blumenkohl und Broccoli ^{A,Wz,G,L} kcal 215,0 / kJ 899,5 / Fett 5,1 / EW 8,2 / KH 32,9 / BE 2,7 | Heidelbeerquark ^G kcal 82,2 / kJ 344,0 / Fett 1,8 / EW 6,0 / KH 10,1 / BE 0,8 |
| Mittwoch, 13.07.2022 | Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 118,3 / kJ 495,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 5,3 / BE 0,4 | Schollenfilet paniert ^{A,Wz,D} Salzkartoffeln Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O, 3} kcal 221,8 / kJ 928,0 / Fett 5,3 / EW 12,5 / KH 30,6 / BE 2,6 | Reisbrei ^G Kirschkompott kcal 356,5 / kJ 1491,8 / Fett 8,3 / EW 10,1 / KH 58,2 / BE 4,9 | Mangojoghurt ^G kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3 |
| Donnerstag, 14.07.2022 | Eierflockensuppe ^C kcal 25,9 / kJ 108,2 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,3 / BE 0,0 | Nürnberger Bratwürstchen ³ Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O, 3} kcal 370,3 / kJ 1549,5 / Fett 28,1 / EW 12,9 / KH 15,3 / BE 1,3 | vegetarische Bratwurst ^{A,Wz,C,G,L} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O, 3} kcal 246,6 / kJ 1031,7 / Fett 14,4 / EW 9,2 / KH 18,1 / BE 1,5 | Erdbeerpudding Eimer ^{G 1} kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5 |
| Freitag, 15.07.2022 | Dillcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 149,5 / kJ 625,7 / Fett 13,4 / EW 2,0 / KH 5,2 / BE 0,4 | Fischfilet mit Tomatenaufgabe ^{A,Wz,D} Petersilienkartoffeln ^G Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{M,O, 3} kcal 626,6 / kJ 2621,7 / Fett 48,9 / EW 14,5 / KH 30,0 / BE 2,5 | Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Kerbel-Schmand ^G kcal 232,0 / kJ 970,7 / Fett 17,2 / EW 8,3 / KH 10,7 / BE 0,9 | Banane frisch kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7 |