

# Speiseplan

gültig vom 04.07.2022 bis 10.07.2022



KW 27	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 04.07.2022	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>C,G,L</sup>  kcal 21,5 / kJ 90,0 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1	Kartoffelgemüse <sup>A,Wz,G,O.</sup>   3,1 Geflügelwiener <sup>3,8,2</sup> Rote Bete Salat <sup>9</sup>  kcal 237,7 / kJ 994,7 / Fett 17,3 / EW 8,6 / KH 11,1 / BE 0,9	Gemüselasagne <sup>A,Wz,C,G</sup>   1 Gemüsesahnesoße <sup>G,L</sup>  kcal 297,7 / kJ 1245,8 / Fett 13,8 / EW 11,7 / KH 29,8 / BE 2,5	Obst der Saison  kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 05.07.2022	Karottencremesuppe <sup>A,Wz,G</sup>   1  kcal 119,9 / kJ 501,7 / Fett 9,4 / EW 1,8 / KH 6,9 / BE 0,6	Tortelloni mit Käsefüllung <sup>A,Wz,G</sup>   1 Schnittlauchsoße <sup>A,Wz,G</sup>   1 Karottensticks  kcal 1014,3 / kJ 4243,9 / Fett 58,9 / EW 19,5 / KH 97,8 / BE 8,1	Omlett natur <sup>C,G</sup> Kräutersoße <sup>A,Wz,G</sup>   1 Salzkartoffeln Karottensticks  kcal 588,4 / kJ 2461,7 / Fett 47,2 / EW 11,4 / KH 27,5 / BE 2,3	Vanillequark <sup>G</sup>   2  kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4
Mittwoch, 06.07.2022	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz</sup>   1  kcal 81,5 / kJ 340,8 / Fett 5,4 / EW 1,5 / KH 6,5 / BE 0,5	Hokifilet mehliert <sup>A,Wz,D,G,M</sup> Remoulade <sup>A,Wz,C,G,M</sup>   9 Bratkartoffeln Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing <sup>G,O.</sup>   3  kcal 368,0 / kJ 1539,7 / Fett 20,3 / EW 18,3 / KH 26,4 / BE 2,2	Topfenrahmstrudel <sup>A,Wz,C,G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup>   1  kcal 491,4 / kJ 2056,0 / Fett 25,9 / EW 16,5 / KH 47,9 / BE 4,0	Erdbeerjoghurt <sup>G</sup>  kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 07.07.2022	Fleischbrühe mit Backerbsen <sup>Wz,C,F,G,L</sup>  kcal 41,3 / kJ 172,8 / Fett 2,4 / EW 0,7 / KH 4,1 / BE 0,3	Hähnchenbrustfilet Champignonrahmsauce <sup>A,Wz,Ge,G.</sup>   1 Maccaroni <sup>A,Wz,C</sup> Frühlingsgemüse <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 674,7 / kJ 2823,1 / Fett 26,3 / EW 27,7 / KH 78,9 / BE 6,6	Bunter Salatteller <sup>O.</sup>   3,5 Camembert gebacken <sup>A,Wz,G</sup> Baquette <sup>A,Wz,F</sup>  kcal 204,7 / kJ 856,3 / Fett 15,6 / EW 6,2 / KH 9,6 / BE 0,8	Schokokuchen <sup>A,Wz,C,G</sup>  kcal 365,5 / kJ 1529,4 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5
Freitag, 08.07.2022	Champignoncremesuppe <sup>A,Wz,G</sup>   1  kcal 119,9 / kJ 501,8 / Fett 10,4 / EW 2,1 / KH 4,1 / BE 0,3	Paella <sup>B,D,G,R</sup>   1 Tomatensoße <sup>A,Wz,G.</sup>   1 Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <sup>O.</sup>   3  kcal 562,7 / kJ 2354,5 / Fett 40,4 / EW 14,8 / KH 33,7 / BE 2,8	Zucchini mit Gemüsefüllung <sup>G</sup> Tomatensoße <sup>G.</sup> Couscous <sup>A,Wz</sup>  kcal 220,3 / kJ 921,7 / Fett 4,4 / EW 7,0 / KH 36,4 / BE 3,0	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7