

Speiseplan

gültig vom 27.06.2022 bis 03.07.2022



KW 26	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 27.06.2022	Gemüsebrühe mit Graupen ^{A,Ge,G,L} kcal 43,7 / kJ 183,0 / Fett 0,3 / EW 1,3 / KH 8,6 / BE 0,7	Griechischer Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Bohnensalat ^{M,O., 3,9,2} kcal 246,0 / kJ 1029,4 / Fett 14,7 / EW 13,1 / KH 13,6 / BE 1,1	vegetarisches Kartoffelgulasch ^{A,Wz,G,L,.} Bohnensalat ^{M,O., 3,9,2} kcal 124,1 / kJ 519,2 / Fett 2,8 / EW 3,8 / KH 18,7 / BE 1,6	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 28.06.2022	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 108,4 / kJ 453,6 / Fett 9,1 / EW 2,1 / KH 4,3 / BE 0,4	Gebratene Nudeln mit Ei ^{A,Wz,C} Gurkensticks kcal 370,5 / kJ 1550,0 / Fett 18,5 / EW 15,5 / KH 34,6 / BE 2,9	Tomaten-Kartoffelgratin ^{A,Wz,C,G 1} Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} Gurkensticks kcal 361,1 / kJ 1511,0 / Fett 21,4 / EW 8,4 / KH 32,5 / BE 2,7	Erdbeerquark ^G kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 29.06.2022	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 143,1 / kJ 598,9 / Fett 12,9 / EW 1,7 / KH 5,0 / BE 0,4	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 1,10,2} frischer Kartoffelsalat ^M Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O., 3} kcal 302,4 / kJ 1265,3 / Fett 16,9 / EW 11,9 / KH 24,3 / BE 2,0	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 443,0 / kJ 1853,5 / Fett 8,9 / EW 10,6 / KH 81,0 / BE 6,8	Kirschjoghurt ^G kcal 95,0 / kJ 397,5 / Fett 2,9 / EW 3,6 / KH 13,8 / BE 1,2
Donnerstag, 30.06.2022	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 46,2 / kJ 193,4 / Fett 0,3 / EW 1,7 / KH 8,9 / BE 0,7	Putengeschnetzeltes in Ananas-Curry-Soße ^{A,Wz,G} Reis Maissalat ^{M,O., 3,9,2} kcal 252,1 / kJ 1055,0 / Fett 6,0 / EW 15,7 / KH 32,4 / BE 2,7	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Maissalat ^{M,O., 3,9,2} kcal 188,4 / kJ 788,4 / Fett 5,7 / EW 6,3 / KH 26,8 / BE 2,2	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 01.07.2022	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 56,6 / kJ 236,9 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	Schollenfilet gebraten ^{A,Wz,D 1,2} Tomaten-Oliven-Soße ^{A,Wz,G., 3,1} Farfalle-Nudeln ^{A,Wz} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O., 5} kcal 634,4 / kJ 2654,2 / Fett 43,8 / EW 19,8 / KH 38,1 / BE 3,2	Grillgemüse Dampfkartoffeln Kräuter Dip ^G kcal 267,4 / kJ 1119,0 / Fett 18,4 / EW 5,9 / KH 17,9 / BE 1,5	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7