

Speiseplan

gültig vom 20.06.2022 bis 26.06.2022



KW 25	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 20.06.2022	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G,., 1} kcal 122,6 / kJ 513,0 / Fett 9,1 / EW 2,0 / KH 7,5 / BE 0,6	Cevapcici (Rind) ^{A,Wz,C,M} Tomatenreis Letscho (Paprikagemüse) kcal 246,0 / kJ 1029,4 / Fett 9,0 / EW 11,3 / KH 29,0 / BE 2,4	Cremiges Zartweizenrisotto mit Blumenkohl und Broccoli ^{A,Wz,G,L} kcal 215,0 / kJ 899,5 / Fett 5,1 / EW 8,2 / KH 32,9 / BE 2,7	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 21.06.2022	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 118,3 / kJ 495,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 5,3 / BE 0,4	Kräuterquark ^G Pellkartoffeln Gemüsesticks kcal 123,6 / kJ 517,3 / Fett 0,5 / EW 9,3 / KH 18,8 / BE 1,6	Allgäuer Käsespätzle ^{A,Wz,C,G,.} Bratensoße ^{A,Wz,Ge,O,., 5} Gemüsesticks kcal 654,6 / kJ 2738,8 / Fett 31,6 / EW 22,6 / KH 67,6 / BE 5,6	Rhabarberkompott ¹ kcal 32,5 / kJ 136,1 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 7,1 / BE 0,6
Mittwoch, 22.06.2022	Zucchini-cremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 121,3 / kJ 507,4 / Fett 10,7 / EW 1,5 / KH 4,8 / BE 0,4	Fischstäbchen ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O,., 3} kcal 331,3 / kJ 1386,1 / Fett 17,2 / EW 14,1 / KH 28,0 / BE 2,3	Grießauflauf mit Kirschen ^{A,Wz,C,G 1} Vanillesoße ^{G 1} kcal 199,3 / kJ 833,7 / Fett 6,8 / EW 6,4 / KH 27,9 / BE 2,3	Stracciatellajoghurt ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 23.06.2022	Reissuppe ^{F,L} kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Rahmgulasch (Rind) ^{A,Wz,G,.} Spiralennudeln ^{A,Wz,C} Leipziger Allerlei natur ^G kcal 349,6 / kJ 1462,9 / Fett 13,2 / EW 18,9 / KH 37,2 / BE 3,1	Kokos-Couscous-Auflauf ^{A,Wz,C} Joghurt-Feta-Dip ^G Leipziger Allerlei natur ^G kcal 381,0 / kJ 1594,3 / Fett 17,6 / EW 16,4 / KH 37,2 / BE 3,1	Grießpudding ^{A,Wz,G} kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 24.06.2022	Schnittlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 139,9 / kJ 585,3 / Fett 11,7 / EW 2,7 / KH 5,9 / BE 0,5	Tilapia Fischfilet ^D Dillsoße ^{A,Wz,G 1} Gemüsereis ^{L 1} Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O,., 3} kcal 280,2 / kJ 1172,5 / Fett 13,3 / EW 18,4 / KH 21,1 / BE 1,8	Maultaschen-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} kcal 749,7 / kJ 3136,5 / Fett 51,3 / EW 13,5 / KH 57,4 / BE 4,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7