

Speiseplan

gültig vom 08.11.2021 bis 14.11.2021



KW 45	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 08.11.2021	Geröstete Grünkernsuppe A, D, L 1		
	Hackfleischsoße vom Rind A, Wz, Ge... Gabelspaghetti A, Wz, C Parmesankäse G 1, 2 Gurkensalat mit Saurer Sahne G, O... 3	Kartoffeltaschen G Blattspinat G	Hackfleischsoße vom Rind A, Wz, Ge... Kartoffelpüree G Gurkensalat mit Saurer Sahne G, O... 3
	kcal 699,6/kJ 2927,1/Fett 28,5/EW 33,9/KH 74,9/BE 6,2	kcal 617,5/kJ 2583,6/Fett 37,5/EW 12,2/KH 53,9/BE 4,5	kcal 299,9/kJ 1254,6/Fett 15,2/EW 18,3/KH 21,1/BE 1,8
Dienstag, 09.11.2021	Obst der Saison		
	Spinatcremesuppe A, Wz, G 1		
	Linsengemüse mit Kartoffeln L, O... 3 Gemüsefrikadelle A, Wz, C	Cremiges Zartweizenrisotto mit Waldpilzen A, Wz, G, L Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing O... 3	Linsengemüse mit Kartoffeln L, O... 3 Kartoffel-Kräuterpüree G Bohngengemüse A, Wz 1
	kcal 366,6/kJ 1533,9/Fett 8,0/EW 18,5/KH 49,8/BE 4,1	kcal 398,9/kJ 1668,9/Fett 12,9/EW 13,3/KH 54,4/BE 4,5	kcal 432,0/kJ 1807,5/Fett 8,3/EW 19,9/KH 61,7/BE 5,1
Mittwoch, 10.11.2021	Erdbeer Quark G		
	Gemüsecremesuppe A, Wz, G, L 1		
	Schollenfilet paniert A, Wz, D Kartoffelsalat M Tomatensalat O... 5	Reisbrei G Zimt-Zucker Kirschkompott	Schollenfilet paniert A, Wz, D Kartoffel-Steckrübenpüree G Kaisergemüse gebunden A, Wz, G
	kcal 496,4/kJ 2077,1/Fett 20,3/EW 24,3/KH 54,9/BE 4,6	kcal 518,7/kJ 2170,2/Fett 11,6/EW 14,0/KH 86,8/BE 7,2	kcal 459,1/kJ 1920,8/Fett 19,0/EW 24,8/KH 48,1/BE 4,0
Donnerstag, 11.11.2021	Fruchtjoghurt G		
	Eierflockensuppe C		
	Martini-Gans Orangensoße A, Wz, Ge, C Kartoffelklöße Blaukraut A, Wz, O... 3	Penne Nudeln A, Wz Kürbissahnesoße A, Wz, G 1 Zucchinirohkostsalat G, O... 3	Martini-Gans Orangensoße A, Wz, Ge, C Kartoffel-Sahnepüree G Blaukraut A, Wz, O... 3
	kcal 588,5/kJ 2462,2/Fett 33,0/EW 19,3/KH 51,5/BE 4,3	kcal 432,4/kJ 1809,3/Fett 12,3/EW 13,5/KH 66,3/BE 5,5	kcal 499,8/kJ 2091,1/Fett 35,3/EW 14,2/KH 30,1/BE 2,5
Freitag, 12.11.2021	Erdbeerpudding G 1		
	Dillcremesuppe A, Wz, G 1		
	Fischfilet mit Tomatenauflage A, Wz, D Dampfkartoffeln Gemüsesahnesoße G, L Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing M, O... 3	Kartoffel-Gemüse-Pfanne Kerbel-Schmand G Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing M, O... 3	Fischfilet mit Tomatenauflage A, Wz, D Gemüsesahnesoße G, L Kartoffel-Tomatenpüree G ZucchiniGemüse A, Wz, G 1
	kcal 524,2/kJ 2193,5/Fett 26,1/EW 26,0/KH 42,7/BE 3,6	kcal 304,7/kJ 1274,8/Fett 18,7/EW 6,4/KH 26,1/BE 2,2	kcal 578,8/kJ 2421,6/Fett 37,7/EW 25,0/KH 33,0/BE 2,8
Samstag, 13.11.2021	Banane frisch		
	Abgeschmelzte Kartoffelsuppe A, Wz, L 1, 2 Wiener Würstchen L, M 3, 2 Brötchen frisch A, Wz		
	kcal 609,7/kJ 2551,2/Fett 34,8/EW 19,1/KH 54,5/BE 4,5	Marillenknödel A, Wz, C, G Zimt-Zucker Vanillesoße G 1	Abgeschmelzte Kartoffelsuppe A, Wz, L 1, 2 Wiener Würstchen L, M 3, 2 Vollkorntoast A, Wz
	kcal 501,2/kJ 2096,9/Fett 8,8/EW 12,3/KH 93,6/BE 7,8	kcal 522,4/kJ 2185,9/Fett 35,2/EW 16,5/KH 33,5/BE 2,8	
Sonntag, 14.11.2021	Käsekuchen A, Wz, C, G, O... 1		
	Grießklößchensuppe A, Wz, C, F, L		
	Wildragout A, Wz, G... Knöpfle A, Wz, D, C Rosenkohl G	Knöpfle mit Waldpilzsoße A, Wz, Ge, G Rosenkohl G	Wildragout A, Wz, G... Kartoffel-Karottenpüree G Rosenkohl püriert A, Wz
	kcal 435,4/kJ 1821,8/Fett 10,5/EW 24,1/KH 58,4/BE 4,9	kcal 597,8/kJ 2501,1/Fett 19,1/EW 18,7/KH 85,2/BE 7,1	kcal 283,9/kJ 1187,7/Fett 13,3/EW 15,8/KH 22,4/BE 1,9
	Wackelpudding 1		