

# Speiseplan

gültig vom 01.11.2021 bis 07.11.2021



KW 44	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 01.11.2021	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>C,G,L</sup>		
	Kalbsfrikassee <sup>A,Wz,Ge,G,L,   1</sup> Kräuterreis Buttererbsen <sup>G</sup> kcal 396,2/kJ 1657,5/Fett 11,3/EW 27,4/KH 43,1/BE 3,6	Kräuter-Maispolenta Ratatouillegemüse <sup>A,Wz</sup> kcal 155,5/kJ 650,4/Fett 3,1/EW 3,0/KH 28,6/BE 2,4	Kalbsfrikassee <sup>A,Wz,Ge,G,L,   1</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Buttererbsen <sup>G</sup> kcal 350,7/kJ 1467,1/Fett 12,1/EW 26,3/KH 30,4/BE 2,5
Dienstag, 02.11.2021	Rote Grütze		
	Kichererbsencurry mit Kokosmilch Dampfkartoffeln kcal 247,2/kJ 1034,4/Fett 8,4/EW 7,2/KH 32,1/BE 2,7	Karottencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup> mediterrane Gnocchi-Pfanne Parmesan gerieben <sup>G   1,2</sup> Blattsalat mit Honig-Senf dressing <sup>M,O,   3</sup> kcal 553,3/kJ 2315,0/Fett 24,4/EW 11,2/KH 69,6/BE 5,8	Kichererbsencurry mit Kokosmilch Kartoffel-Sahnepüree <sup>G</sup> Karotten natur <sup>G</sup> kcal 370,7/kJ 1551,2/Fett 21,7/EW 7,0/KH 33,3/BE 2,8
Mittwoch, 03.11.2021	Vanillequark Becher <sup>G   1</sup>		
	Hokifilet mehliert <sup>A,Wz,D,G,M</sup> Remoulade <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G</sup> Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing <sup>G,O,   3</sup> kcal 497,4/kJ 2081,1/Fett 28,2/EW 21,4/KH 36,5/BE 3,0	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz   1</sup> Topfenrahmstrudel <sup>A,Wz,C,G,O</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup> kcal 619,0/kJ 2589,9/Fett 29,8/EW 23,1/KH 64,1/BE 5,3	Hokifilet mehliert <sup>A,Wz,D,G,M</sup> Remoulade <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup> Kartoffel-Selleriepüree <sup>G,L</sup> Zucchini gemüse <sup>A,Wz,G   1</sup> kcal 495,5/kJ 2073,0/Fett 32,8/EW 19,8/KH 27,7/BE 2,3
Donnerstag, 04.11.2021	Fruchtjoghurt <sup>G</sup>		
	Fleischbrühe mit Backerbsen <sup>Wz,C,F,G,L</sup> Hähnchen Cordon-Bleu Bratkartoffeln Blumenkohlgemüse <sup>A,Wz   1</sup> kcal 469,4/kJ 1963,9/Fett 17,4/EW 32,6/KH 42,3/BE 3,5	Broccoli-Kartoffel-Auflauf <sup>C,G</sup> Champignon-Ragout <sup>A,Wz,G   1</sup> kcal 603,1/kJ 2523,3/Fett 50,0/EW 17,4/KH 21,4/BE 1,8	Hähnchen Cordon-Bleu <sup>A,Wz,G   1,2</sup> Kartoffel-Maispüree <sup>G</sup> Blumenkohlgemüse <sup>A,Wz   1</sup> kcal 463,5/kJ 1939,4/Fett 20,0/EW 32,3/KH 35,2/BE 2,9
Freitag, 05.11.2021	Schokopudding <sup>G</sup>		
	Champignoncremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup> Nudelaufbau mit Räucherlachs <sup>A,Wz,C,D,G,L</sup> Kürbissahnesoße <sup>A,Wz,G   1</sup> Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <sup>O,   3</sup> kcal 485,2/kJ 2030,3/Fett 28,6/EW 25,2/KH 31,4/BE 2,6	Zucchini mit Gemüsefüllung <sup>G</sup> Tomatensoße <sup>G</sup> Couscous <sup>A,Wz</sup> kcal 302,5/kJ 1265,5/Fett 7,0/EW 9,3/KH 48,0/BE 4,0	gedämpftes Lachsfilet <sup>D</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Tomatensoße <sup>A,Wz,G,   1</sup> Kaisergemüse gebunden <sup>A,Wz,G</sup> kcal 635,7/kJ 2659,7/Fett 42,9/EW 33,0/KH 27,4/BE 2,3
Samstag, 06.11.2021	Banane		
	Steckerübeneintopf mit Bauchspeck <sup>G,L   3,8,2</sup> Brötchen <sup>A,Wz</sup> kcal 321,5/kJ 1345,2/Fett 10,4/EW 13,5/KH 42,2/BE 3,5	Pfannkuchen mit Quarkfüllung <sup>A,Wz,C,G</sup> Apfelkompott mit Rosinen <sup>H,Me</sup> kcal 554,9/kJ 2321,7/Fett 11,9/EW 18,3/KH 89,6/BE 7,5	Steckerübeneintopf mit Bauchspeck <sup>G,L   3,8,2</sup> Vollkorntoast <sup>A,Wz</sup> kcal 234,2/kJ 980,0/Fett 10,8/EW 11,0/KH 21,2/BE 1,8
Sonntag, 07.11.2021	Apfelkompott mit Rosinen <sup>H,Me</sup>		
	Rinderschmorbraten Rahmsauce <sup>A,Wz,Ge,G,   1</sup> Kartoffelgratin <sup>A,Wz,C,G   1</sup> Schwarzwurzelgemüse <sup>A,Wz   1</sup> kcal 806,0/kJ 3372,5/Fett 44,4/EW 38,7/KH 51,6/BE 4,3	Flädlesuppe <sup>A,Wz,C,G</sup> Hausgemachte Spinatknödel mit brauner Butter und geriebenen Bergkäse <sup>G</sup> Radieschensalat <sup>O,   3</sup> kcal 835,4/kJ 3495,4/Fett 63,1/EW 27,3/KH 39,4/BE 3,3	Rinderschmorbraten Rahmsauce <sup>A,Wz,Ge,G,   1</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Schwarzwurzelgemüse <sup>A,Wz   1</sup> kcal 675,8/kJ 2827,7/Fett 35,7/EW 34,6/KH 43,1/BE 3,6
Zitronenmousse Becher <sup>G   1</sup>			