

Speiseplan

gültig vom 25.10.2021 bis 31.10.2021



KW 43	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 25.10.2021	Hühnerbrühe mit Graupen ^{A,Ge}		
	Leberknödel in Specksoße ^{A,Wz,C} Sauerkraut ^{A,Wz, 3} Kartoffelpüree ^G	veget. Hackfleischbällchen ^{A,Wz,Ge,C,F} Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G, 1} Kartoffelpüree ^G Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O, 3}	Leberknödel in Rahmsoße ^{A,Wz,C} Kartoffelpüree ^G Sauerkraut ^{A,Wz, 3}
kcal 385,3/kJ 1612,0/Fett 16,6/EW 15,6/KH 40,1/BE 3,3			kcal 421,0/kJ 1761,3/Fett 20,9/EW 13,1/KH 41,9/BE 3,5
Dienstag, 26.10.2021	Obst der Saison		
	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
frische Spätzle ^{A,Wz,C} Waldpilzsoße ^{A,Wz,Ge,G} Bohnensalat ^{M,O, 3,9,2}	Kartoffel-Lauch-Auflauf ^{A,Wz,C,G, 1} Gemüsesahnesoße ^{G,L}	Kartoffel-Lauch-Auflauf ^{A,Wz,C,G, 1} Waldpilzsoße ^{A,Wz,Ge,G} Bohnensalat ^{M,O, 3,9,2}	
kcal 507,8/kJ 2124,7/Fett 15,9/EW 19,2/KH 70,8/BE 5,9			kcal 345,5/kJ 1445,6/Fett 20,9/EW 11,5/KH 25,2/BE 2,1
Mittwoch, 27.10.2021	Erdbeerquark ^G		
	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 1,10,2} frischer Kartoffelsalat ^M Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O, 3}	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^{G 1}	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 1,10,2} frischer Kartoffelsalat ^M Blumenkohlsalat ^{O, 3}	
kcal 554,8/kJ 2321,2/Fett 31,4/EW 22,9/KH 42,9/BE 3,6			kcal 577,6/kJ 2416,5/Fett 14,4/EW 16,4/KH 95,9/BE 8,0
Donnerstag, 28.10.2021	Früchtejoghurt ^G		
	Nudelsuppe ^{A,Wz,C}		
Putenrahmgulasch ^{A,Wz,G,} Reis ^G Buttermais ^G	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Buttermais ^G	Putenrahmgulasch ^{A,Wz,G,} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Buttermais ^G	
kcal 418,1/kJ 1749,1/Fett 12,9/EW 27,9/KH 45,4/BE 3,8			kcal 406,6/kJ 1702,2/Fett 18,9/EW 27,1/KH 29,4/BE 2,4
Freitag, 29.10.2021	Vanillepudding ^{G 1}		
	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1}		
Matjes "Hausfrauen Art" ^{D,G 9,2} Salzkartoffeln	Bandnudeln mit Basilikum-Pesto und Tomaten ^{A,Wz,C,G 1,2} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O, 5}	Matjes "Hausfrauen Art" ^{D,G 9,2} Kartoffel-Karottenpüree ^G Bohnengemüse ^{A,Wz 1}	
kcal 332,6/kJ 1391,4/Fett 14,9/EW 14,9/KH 30,9/BE 2,6			kcal 989,5/kJ 4139,9/Fett 69,2/EW 20,3/KH 70,0/BE 5,8
Samstag, 30.10.2021	Banane		
	Gulaschsuppe mit Kartoffeln ^{A,Wz,} Brötchen ^{A,Wz}		
Schupfnudeln süß ^{A,Wz,C} Vanillesoße ^{G 1}	Gulaschsuppe mit Kartoffeln ^{A,Wz,} Vollkorntoast ^{A,Wz}		
kcal 350,7/kJ 1467,1/Fett 8,9/EW 23,5/KH 43,5/BE 3,6			kcal 263,4/kJ 1101,9/Fett 9,3/EW 20,9/KH 22,5/BE 1,9
Sonntag, 31.10.2021	Rote Grütze ^{G 1}		
	Fleischbrühe mit Leberspätzle ^{A,Wz,C,L}		
Putenrollbraten in Senfsoße ^{A,Wz,Ge,M, 1} Semmelknödel ^{A,Wz,C,G} Kohlrabi natur ^G	Tellerrösti ^{A,Wz,G} Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G}	Putenrollbraten in Senfsoße ^{A,Wz,Ge,M, 1} Kartoffel-Selleriepüree ^{G,L} Kohlrabi natur ^G	
kcal 609,0/kJ 2547,9/Fett 23,3/EW 34,4/KH 61,4/BE 5,1			kcal 465,1/kJ 1946,0/Fett 25,1/EW 7,7/KH 47,8/BE 4,0
kcal 386,8/kJ 1618,2/Fett 19,1/EW 26,2/KH 23,3/BE 1,9			
Fruchtjoghurt ^G			