

Speiseplan

gültig vom 18.10.2021 bis 24.10.2021



KW 42	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 18.10.2021	Zwiebelsuppe		
	Mexikanische Reispfanne mit Hackfleisch Knoblauch-Sahne-Soße A,Wz,G 1 Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing O, 3	Kartoffel-Gemüse-Gratin A,Wz,C,G 1 Rahmchampignons A,Wz,G 1	Mexikanische Reispfanne mit Hackfleisch Knoblauch-Sahne-Soße A,Wz,G 1 Rahmchampignons A,Wz,G 1
	kcal 464,9/kJ 1945,3/Fett 24,2/EW 25,4/KH 34,1/BE 2,8	kcal 291,3/kJ 1218,7/Fett 15,9/EW 8,3/KH 27,0/BE 2,3	kcal 489,8/kJ 2049,4/Fett 26,0/EW 26,2/KH 35,6/BE 3,0
Dienstag, 19.10.2021	Obst der Saison		
	Gemüsecremesuppe A,Wz,G,L 1		
	Gemüse-Bolognese A,Wz,L... Ebly (Zartweizen) A,Wz Parmesan gerieben G 1,2 Kürbissalat O, 3	Lauchrisotto Käsesoße A,Wz,G... 1 Kürbissalat O, 3	Gemüse-Bolognese A,Wz,L... Käsesoße A,Wz,G... 1 Kürbissalat O, 3
	kcal 489,6/kJ 2048,5/Fett 14,6/EW 17,7/KH 69,7/BE 5,8	kcal 528,7/kJ 2212,0/Fett 12,3/EW 15,2/KH 90,0/BE 7,5	kcal 333,0/kJ 1393,4/Fett 20,1/EW 10,3/KH 27,2/BE 2,3
Mittwoch, 20.10.2021	Vanillequark Becher G 1		
	Zucchini-cremesuppe A,Wz,G 1		
	Fischstäbchen A,Wz,D Kartoffelsalat M Gurkensalat mit Saurer Sahne G,O... 3	gefüllte Buchteln A,Wz,C,G Vanillesoße G 1	Fischstäbchen A,Wz,D Kartoffelsalat M Gurkensalat mit Saurer Sahne G,O... 3
	kcal 476,2/kJ 1992,4/Fett 25,3/EW 19,4/KH 39,9/BE 3,3	kcal 401,6/kJ 1680,1/Fett 5,3/EW 10,7/KH 77,8/BE 6,5	kcal 476,2/kJ 1992,4/Fett 25,3/EW 19,4/KH 39,9/BE 3,3
Donnerstag, 21.10.2021	Fruchtjoghurt G		
	Reissuppe F,L		
	gekochte Rinderbrust L Meerrettichsoße A,Wz,G,O 3,1,5 Breite Nudeln A,Wz,C Preiselbeeren	Kokos-Couscous-Auflauf A,Wz,C Joghurt-Feta-Dip G Gemüsesalat O, 3	gekochte Rinderbrust L Kartoffel-Pastinakenpüree G Meerrettichsoße A,Wz,G,O 3,1,5 Preiselbeeren
	kcal 803,6/kJ 3362,5/Fett 46,3/EW 43,7/KH 50,2/BE 4,2	kcal 703,2/kJ 2942,3/Fett 27,5/EW 30,0/KH 79,7/BE 6,6	kcal 750,8/kJ 3141,2/Fett 51,2/EW 38,4/KH 30,3/BE 2,5
Freitag, 22.10.2021	Grießsahnedessert Wz,G 10		
	Schnittlauchcremesuppe A,Wz,G 1		
	Tilapia Fischfilet D Basilikum-Zwiebel-Soße A,Wz,G 1 Gemüseris L 1 Blattsalat mit Essig & Öl Dressing O, 3	Maultaschen-Gemüse-Pfanne A,Wz,C,L Basilikum-Zwiebel-Soße A,Wz,G 1 Blattsalat mit Essig & Öl Dressing O, 3	Tilapia Fischfilet D Basilikum-Zwiebel-Soße A,Wz,G 1 Gemüse-Kartoffelpüree G,L Karotten G
	kcal 484,0/kJ 2025,1/Fett 22,4/EW 36,0/KH 33,2/BE 2,8	kcal 569,1/kJ 2381,2/Fett 21,8/EW 17,6/KH 74,0/BE 6,2	kcal 779,1/kJ 3259,7/Fett 17,1/EW 44,1/KH 105,1/BE 8,8
Samstag, 23.10.2021	Banane		
	Deftiger Kürbis-Eintopf mit Kasslerwürfel 3,8,2 Brötchen A,Wz	Semmelauflauf mit Rosinen A,Wz,C,G Zimt-Zucker Vanillesoße G 1	Deftiger Kürbis-Eintopf mit Kasslerwürfel 3,8,2 Vollkorntoast A,Wz
	kcal 397,2/kJ 1661,8/Fett 12,7/EW 17,7/KH 53,8/BE 4,5	kcal 478,5/kJ 2002,2/Fett 16,0/EW 18,8/KH 64,3/BE 5,4	kcal 309,9/kJ 1296,5/Fett 13,0/EW 15,2/KH 32,8/BE 2,7
Sonntag, 24.10.2021	Kirschkompott		
	Grießklößchensuppe A,Wz,C,F,L		
	Schweinesteak in Paprikasoße A,Wz,G... 1 Röstinchen Kaisergemüse natur G	Schupfnudeln A,Wz,C 1,2 Kaisergemüse gebunden A,Wz,G	Schweinesteak in Paprikasoße A,Wz,G... 1 Kartoffel-Steckrübenpüree G Kaisergemüse natur G
	kcal 836,1/kJ 3498,2/Fett 60,7/EW 34,9/KH 35,0/BE 2,9	kcal 737,2/kJ 3084,4/Fett 41,4/EW 12,7/KH 78,0/BE 6,5	kcal 803,5/kJ 3362,0/Fett 59,8/EW 35,2/KH 28,1/BE 2,3
	Schokoladenmousse Becher G		