

# Speiseplan

gültig vom 11.10.2021 bis 17.10.2021



KW 41	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 11.10.2021	Eierflockensuppe <sup>c</sup>		
	Leberkäse <sup>L,M   3,2</sup> Bratensoße <sup>A,Wz,Ge.,   1</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Bayrisch Kraut <sup>A,Wz</sup>	Blumenkohl <sup>G</sup> Broccoli <sup>G</sup> Sauce Hollandaise <sup>C,G</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G</sup>	Leberkäse <sup>L,M   3,2</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Bratensoße <sup>A,Wz,Ge.,   1</sup> Bayrisch Kraut <sup>A,Wz</sup>
	kcal 498,7/kJ 2086,7/Fett 36,4/EW 15,5/KH 26,4/BE 2,2	kcal 706,2/kJ 2954,9/Fett 58,3/EW 10,1/KH 34,7/BE 2,9	kcal 498,7/kJ 2086,7/Fett 36,4/EW 15,5/KH 26,4/BE 2,2
Dienstag, 12.10.2021	Obst der Saison		
	Erbsencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>		
	Bunte Schupfnudel-Gemüse-Pfanne <sup>A,Wz,C,L,M   3</sup> Bärlauchsahnesoße <sup>A,Wz,G</sup> Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <sup>G,   3</sup>	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin <sup>C,G   1</sup> Bärlauchsahnesoße <sup>A,Wz,G</sup>	Bunte Schupfnudel-Gemüse-Pfanne <sup>A,Wz,C,L,M   3</sup> Bärlauchsahnesoße <sup>A,Wz,G</sup>
	kcal 464,6/kJ 1943,9/Fett 13,2/EW 11,6/KH 74,4/BE 6,2	kcal 330,4/kJ 1382,4/Fett 18,9/EW 17,6/KH 20,5/BE 1,7	kcal 428,1/kJ 1791,0/Fett 10,1/EW 11,1/KH 72,8/BE 6,1
Mittwoch, 13.10.2021	Erdbeerquark <sup>G</sup>		
	Paprikacremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>		
	Seelachsfilet in Eihülle <sup>A,Wz,C,D,M   10</sup> Dillkartoffeln Remoulade <sup>A,Wz,C,M   9,1</sup> Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing <sup>G,   3</sup>	Apfelküchle <sup>A,Wz,C,G,O</sup> Zimt-Zucker Vanillesoße <sup>G   1</sup>	Seelachsfilet in Eihülle <sup>A,Wz,C,D,M   10</sup> Kartoffel-Dillpüree <sup>G</sup> Karotten-Sellerie-Gemüse <sup>A,Wz,G</sup>
	kcal 728,7/kJ 3049,0/Fett 52,8/EW 25,6/KH 35,0/BE 2,9	kcal 454,3/kJ 1900,7/Fett 19,0/EW 8,6/KH 61,6/BE 5,1	kcal 409,0/kJ 1711,4/Fett 19,3/EW 24,4/KH 33,3/BE 2,8
Donnerstag, 14.10.2021	Früchtejoghurt <sup>G</sup>		
	Fleischbrühe mit Fadennudeln <sup>A,Wz,C</sup>		
	Mediterranes Putengeschnetzeltes <sup>A,Wz,Ge.,   1</sup> Reis Paprikagemüse <sup>G</sup>	Selleriebrätling <sup>A,Wz,L</sup> Dampfkartoffeln Paprikagemüse <sup>G</sup>	Mediterranes Putengeschnetzeltes <sup>A,Wz,Ge.,   1</sup> Kartoffel-Tomatenpüree <sup>G</sup> Paprikagemüse <sup>G</sup>
	kcal 360,7/kJ 1509,0/Fett 11,1/EW 30,6/KH 33,5/BE 2,8	kcal 284,6/kJ 1190,9/Fett 2,5/EW 8,4/KH 49,9/BE 4,2	kcal 349,5/kJ 1462,1/Fett 17,0/EW 29,7/KH 17,5/BE 1,5
Freitag, 15.10.2021	Schokoladenmousse <sup>G</sup>		
	Champignoncremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>		
	Gratinierte Lachsnudeln <sup>A,Wz,C,D,G,L</sup> Tomato-Mozzarella Salat <sup>G,O   5</sup>	Tagliatelle mit <sup>A,Wz,C</sup> Mediterraner Gemüsesoße <sup>A,Wz,G.</sup> Tomato-Mozzarella Salat <sup>G,O   5</sup>	gedämpftes Lachsfilet <sup>D</sup> Mediterrane Gemüsesoße <sup>A,Wz,G.</sup> Kartoffel-Sahnepüree <sup>G</sup> Bohnengemüse <sup>A,Wz   1</sup>
	kcal 816,3/kJ 3415,6/Fett 57,2/EW 34,2/KH 39,1/BE 3,3	kcal 705,7/kJ 2952,6/Fett 27,2/EW 25,6/KH 85,2/BE 7,1	kcal 529,9/kJ 2217,1/Fett 30,6/EW 28,4/KH 30,5/BE 2,5
Samstag, 16.10.2021	Banane frisch		
	Linseneintopf mit Bauchfleisch <sup>L,O.,   3,8,2</sup>		
	Brötchen <sup>A,Wz</sup>	Quarkkeulchen <sup>A,Wz,C,G   1,2</sup> Birnenkompott	Vollkorntoast <sup>A,Wz</sup>
	kcal 358,3/kJ 1499,2/Fett 4,6/EW 18,1/KH 57,5/BE 4,8	kcal 405,2/kJ 1695,4/Fett 6,4/EW 18,5/KH 67,0/BE 5,6	kcal 271,0/kJ 1133,9/Fett 5,0/EW 15,5/KH 36,5/BE 3,0
Sonntag, 17.10.2021	Apfelkuchen mit Streusel <sup>A,Wz,C,G.,   1</sup>		
	Hühnerbrühe mit Backerbsen <sup>Wz,C,G</sup>		
	gefüllte Hähnchenroulade Geflügelsoße <sup>A,Wz,C,G</sup> Krokette <sup>G</sup> Lauchgemüse <sup>A,Wz   1</sup>	Gemüse-Kräuter-Puffer <sup>A,Wz,C,L   1</sup> Lauchgemüse <sup>A,Wz   1</sup>	gefüllte Hähnchenroulade Kartoffel-Karottenpüree <sup>G</sup> Geflügelsoße <sup>A,Wz,C,G</sup> Lauchgemüse <sup>A,Wz   1</sup>
	kcal 526,5/kJ 2202,8/Fett 27,4/EW 29,3/KH 37,9/BE 3,2	kcal 471,6/kJ 1973,0/Fett 19,4/EW 13,4/KH 53,9/BE 4,5	kcal 471,5/kJ 1972,6/Fett 28,5/EW 28,4/KH 22,4/BE 1,9
	Grießsahnedessert <sup>A,Wz,G</sup>		