

Speiseplan

gültig vom 16.08.2021 bis 22.08.2021

KW 33	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 16.08.2021	Gemüsebrühe m. Backerbsen <small>Wz,C,G</small>		
	Lasagne Bolognese <small>A,Wz,Ge,C,G, 1</small> Tomatensalat <small>O, 5</small> kcal 439,9/kJ 1840,7/Fett 30,2/EW 25,9/KH 15,1/BE 1,3	Grillgemüse Kräuter Dip <small>G</small> Couscous <small>A,Wz</small> kcal 553,4/kJ 2315,5/Fett 37,4/EW 12,7/KH 40,2/BE 3,4	Lasagne Bolognese <small>A,Wz,Ge,C,G, 1</small> Tomatensoße <small>A,Wz,G</small> Tomatensalat <small>O, 5</small> kcal 535,3/kJ 2239,8/Fett 36,5/EW 27,5/KH 22,8/BE 1,9
Dienstag, 17.08.2021	Obst der Saison		
	Kohlrabicremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>		
Mittwoch, 18.08.2021	Rahmspinat <small>A,Wz,G</small> Rührei <small>C,G 1</small> Salzkartoffeln kcal 362,7/kJ 1517,6/Fett 18,0/EW 20,9/KH 26,0/BE 2,2	Tortelloni mit Käsefüllung <small>A,Wz,G 1</small> Basilikum-Pesto-Sahnesoße <small>A,Wz,G 4</small> Parmesankäse <small>G 1,2</small> Blattsalat mit Balsamico-Dressing <small>O, 5</small> kcal 1149,9/kJ 4811,4/Fett 55,7/EW 38,8/KH 119,5/BE 10,0	Rahmspinat <small>A,Wz,G</small> Rührei <small>C,G 1</small> Kartoffel-Sahnepüree <small>G</small> kcal 405,5/kJ 1696,5/Fett 28,4/EW 17,9/KH 17,9/BE 1,5
	Früchtequarkdessert <small>G</small>		
Donnerstag, 19.08.2021	Pastinakencremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>		
	Seelachsfilet gedünstet <small>D</small> Käse-Zucchini-Soße <small>A,Wz,G 1</small> Bandnudeln <small>A,Wz,C</small> Wokgemüse <small>G</small> kcal 523,3/kJ 2189,7/Fett 16,0/EW 45,5/KH 47,1/BE 3,9	Pfannkuchen <small>A,Wz,C,G 1,8,2</small> Puderzucker Pfirsichkompott kcal 494,6/kJ 2069,4/Fett 16,7/EW 10,8/KH 72,1/BE 6,0	Seelachsfilet gedünstet <small>D</small> Käse-Zucchini-Soße <small>A,Wz,G 1</small> Wokgemüse <small>G</small> Kartoffel-Karotten-Püree <small>G</small> kcal 420,6/kJ 1759,6/Fett 10,9/EW 41,5/KH 35,4/BE 3,0
Freitag, 20.08.2021	Früchtejoghurt <small>G</small>		
	Gemüsebrühe mit Julienne Gemüse <small>L</small>		
Samstag, 21.08.2021	Putengeschnetzeltes Gyros Art <small>A,Wz,Ge,G</small> Tzatziki <small>G</small> Tomatenreis Krautsalat <small>O, 3,5</small> kcal 394,3/kJ 1649,6/Fett 20,4/EW 24,5/KH 27,6/BE 2,3	Gemüse-Reis-Pfanne <small>L</small> Basilikumsoße <small>A,Wz,G 1</small> Krautsalat <small>O, 3,5</small> kcal 529,4/kJ 2215,1/Fett 18,1/EW 10,7/KH 78,3/BE 6,5	Putengeschnetzeltes Gyros Art <small>A,Wz,Ge,G</small> Kartoffel-Sahnepüree <small>G</small> Tzatziki <small>G</small> Krautsalat <small>O, 3,5</small> kcal 478,0/kJ 1999,8/Fett 32,6/EW 24,6/KH 20,5/BE 1,7
	Karamelpudding <small>G</small>		
Sonntag, 22.08.2021	Broccolicremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>		
	Fischfrikadelle <small>A,Wz,D,G,M 1,2</small> frischer Kartoffelsalat <small>M</small> Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <small>O, 3,5</small> kcal 356,8/kJ 1492,9/Fett 16,5/EW 12,2/KH 37,7/BE 3,1	vegetarische Bratwurst <small>A,Wz,C,G,L</small> frischer Kartoffelsalat <small>M</small> Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <small>O, 3,5</small> kcal 472,0/kJ 1974,9/Fett 30,1/EW 17,2/KH 30,0/BE 2,5	Fischfrikadelle <small>A,Wz,D,G,M 1,2</small> Kartoffel-Tomatenpüree <small>G</small> Kräutersoße <small>A,Wz,G</small> Karotten <small>G</small> kcal 433,3/kJ 1813,0/Fett 23,4/EW 12,9/KH 39,9/BE 3,3
Montag, 16.08.2021	Banane		
	Blaue Zipfel im Wurzelsud Brötchen <small>A,Wz</small> kcal 584,8/kJ 2447,0/Fett 36,4/EW 22,6/KH 41,2/BE 3,4	Zwetschgenknödel Vanillesoße <small>G 1</small> kcal 615,5/kJ 2575,4/Fett 19,7/EW 18,4/KH 87,8/BE 7,3	Blaue Zipfel im Wurzelsud <small>L,M,O, 3,1,5</small> Vollkorntoast <small>A,Wz</small> kcal 497,5/kJ 2081,7/Fett 36,8/EW 20,0/KH 20,2/BE 1,7
Dienstag, 17.08.2021	Fruchtjoghurt <small>G</small>		
	Rinderbrühe mit Leberspätzle <small>A,Wz,C,L</small>		
Mittwoch, 18.08.2021	Fränkischer Schweinebraten Rahmsauce <small>A,Wz,Ge,G, 1</small> Kartoffelklöße Blaukraut <small>A,Wz,O, 3,5</small> kcal 694,2/kJ 2904,6/Fett 36,9/EW 36,9/KH 51,1/BE 4,3	Kartoffelklöße Sellerie-Bohngemüse <small>G,L 3</small> kcal 311,0/kJ 1301,1/Fett 6,4/EW 7,5/KH 50,2/BE 4,2	Fränkischer Schweinebraten Rahmsauce <small>A,Wz,Ge,G, 1</small> Kartoffelpüree <small>G</small> Blaukraut <small>A,Wz,O, 3,5</small> kcal 617,0/kJ 2581,4/Fett 37,8/EW 36,6/KH 31,1/BE 2,6
	Zitronenmousse Becher <small>G 1</small>		