

Speiseplan

gültig vom 09.08.2021 bis 15.08.2021

KW 32	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 09.08.2021	Obst der Saison		
	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G,1}		
Montag, 09.08.2021	Hackfleischküchle (Rind) ^{A,Wz,C} Bunter Nudelsalat ^{A,Wz,C,M 9} Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O, 3,5}	Minestrone ^L Omelett mit ^{C,G} Paprikagemüse ^G Kartoffelpüree ^G	Hackfleischküchle (Rind) ^{A,Wz,C} Bratensoße ^{A,Wz,Ge, 1} Kartoffelpüree ^G Paprikagemüse ^G
	kcal 713,1/kJ 2983,8/Fett 40,8/EW 29,0/KH 55,9/BE 4,7	kcal 337,0/kJ 1409,9/Fett 14,9/EW 17,3/KH 30,9/BE 2,6	kcal 494,7/kJ 2069,9/Fett 27,8/EW 22,2/KH 37,1/BE 3,1
Dienstag, 10.08.2021	Obst der Saison		
	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G,1}		
Dienstag, 10.08.2021	Kräuterquark ^G Pellkartoffeln Karottensalat ^{O, 3,5}	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G} Karottensalat ^{O, 3,5}	Kräuterquark ^G Kartoffel-Kräuterpüree ^G Karottensalat ^{O, 3,5}
	kcal 266,2/kJ 1113,9/Fett 2,5/EW 15,8/KH 40,2/BE 3,3	kcal 435,0/kJ 1820,2/Fett 21,8/EW 10,8/KH 47,3/BE 3,9	kcal 213,5/kJ 893,2/Fett 3,8/EW 13,8/KH 28,4/BE 2,4
Mittwoch, 11.08.2021	Früchtequarkdessert ^G		
	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
Mittwoch, 11.08.2021	Hokifilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,G} Remoulade ^{A,Wz,C,M 9,1} Salzkartoffeln Chinakohlsalat Essig & Öl Dressing ^{O, 3,5}	Minigermknödel mit Heidelbeerfüllung Zwetschgen-Soße ^{A,Wz} Zimt-Zucker	Hokifilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,G} Remoulade ^{A,Wz,C,M 9,1} Kartoffel-Tomatenpüree ^G Zucchini ^G
	kcal 730,3/kJ 3055,7/Fett 45,1/EW 37,2/KH 40,5/BE 3,4	kcal 442,8/kJ 1852,8/Fett 2,4/EW 7,3/KH 97,0/BE 8,1	kcal 716,7/kJ 2998,8/Fett 49,9/EW 35,9/KH 29,3/BE 2,4
Donnerstag, 12.08.2021	Fruchtjoghurt ^G		
	Riebelesuppe ^{A,Wz,C}		
Donnerstag, 12.08.2021	Schaschlikpfanne ^{3,8,2} Curryreis Balkangemüse ^G	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F, 1,4,2} Basmatireis Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{M,O, 3,5}	Schaschlikpfanne ^{3,8,2} Kartoffel-Sahnepüree ^G Balkangemüse ^G
	kcal 417,1/kJ 1745,1/Fett 13,4/EW 22,9/KH 49,2/BE 4,1	kcal 295,0/kJ 1234,4/Fett 6,1/EW 7,8/KH 53,7/BE 4,5	kcal 462,1/kJ 1933,2/Fett 25,6/EW 22,2/KH 32,9/BE 2,7
Freitag, 13.08.2021	Panna Cotta Pudding ^G		
	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1}		
Freitag, 13.08.2021	Fischragout mit Lauchsauce ^{A,Wz,D,G,M} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{G,O, 3,5}	Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,C,G} Tomatensoße ^{A,Wz,G} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{G,O, 3,5}	Fischragout mit Lauchsauce ^{A,Wz,D,G,M} Kartoffelpüree ^G gedämpfter Kohlrabisalat ^{A,Wz,G,O, 3,5}
	kcal 389,3/kJ 1628,9/Fett 10,6/EW 32,5/KH 37,5/BE 3,1	kcal 410,1/kJ 1715,9/Fett 21,6/EW 16,9/KH 36,3/BE 3,0	kcal 341,5/kJ 1428,8/Fett 13,0/EW 29,4/KH 22,1/BE 1,8
Samstag, 14.08.2021	Banane		
	Wirsing-Kartoffel-Eintopf ^{L,O, 3,5}		
Samstag, 14.08.2021	Wirsing-Kartoffel-Eintopf ^{L,O, 3,5} mit Kasslerwürfel ^{3,8,2} Brötchen ^{A,Wz}	Kirschenmichel ^{A,Wz,C,G 1} Vanillesoße ^{G 1}	Wirsing-Kartoffel-Eintopf ^{L,O, 3,5} mit Kasslerwürfel ^{3,8,2} Vollkorntoast ^{A,Wz}
	kcal 271,1/kJ 1134,5/Fett 5,0/EW 14,9/KH 40,9/BE 3,4	kcal 670,2/kJ 2804,0/Fett 22,0/EW 18,1/KH 98,7/BE 8,2	kcal 183,8/kJ 769,2/Fett 5,3/EW 12,4/KH 19,9/BE 1,7
Sonntag, 15.08.2021	Apfelmus ³		
	Fleischbrühe mit Eierstich ^{C,F,L}		
Sonntag, 15.08.2021	Schweinesteak in Senfsoße ^{A,Wz,Ge,M, 1} Röstinchen Mandel-Broccoli ^{H,Ma}	veget. Hackfleischbällchen in Senfsoße ^{A,Wz,Ge,M, 1} Röstinchen Mandel-Broccoli ^{H,Ma}	Schweinesteak Senfsoße ^{A,Wz,Ge,M, 1} Kartoffel-Steckrübenpüree ^G Mandel-Broccoli ^{H,Ma}
	kcal 2648,5/kJ 11081,3/Fett 129,8/EW 61,6/KH 296,2/BE 24,7	kcal 2324,1/kJ 9724,1/Fett 105,1/EW 36,2/KH 296,3/BE 24,7	kcal 643,4/kJ 2692,2/Fett 44,6/EW 38,1/KH 21,7/BE 1,8
Fruchtjoghurt ^G			