

Speiseplan

gültig vom 02.08.2021 bis 08.08.2021

KW 31	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 02.08.2021	Geröstete Grünkernsuppe A, D, L 1		
	Hackfleischsoße vom Rind A, Wz, Ge... Gabelspaghetti A, Wz, C Parmesankäse G 1, 2 Gurkensalat mit Saurer Sahne G, O... 3, 5	Kartoffeltaschen G Zucchini-Zwiebel-Gemüse A, Wz 1	Hackfleischsoße vom Rind A, Wz, Ge... Kartoffelpüree G Gurkensalat mit Saurer Sahne G, O... 3, 5
	kcal 699,6/kJ 2927,1/Fett 28,5/EW 34,7/KH 74,9/BE 6,2	kcal 537,1/kJ 2247,1/Fett 30,9/EW 8,1/KH 54,0/BE 4,5	kcal 299,9/kJ 1254,6/Fett 15,2/EW 19,0/KH 21,1/BE 1,8
Dienstag, 03.08.2021	Obst der Saison		
	Spinatcremesuppe A, Wz, G 1		
	Semmelknödel auf Rahmchampignons mit Pfifferlingen A, Wz, C, G Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing A, Wz, G 1 O... 3, 5	Cremiges Zartweizenrisotto mit Pfifferlinge A, Wz, G, L Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing O... 3, 5	Rahmchampignons mit Pfifferlingen A, Wz, G 1 Kartoffel-Kräuterpüree G Bohngengemüse A, Wz 1
	kcal 499,1/kJ 2088,1/Fett 23,9/EW 12,8/KH 56,3/BE 4,7	kcal 389,0/kJ 1627,6/Fett 12,9/EW 12,3/KH 53,5/BE 4,5	kcal 261,8/kJ 1095,5/Fett 12,8/EW 6,3/KH 28,1/BE 2,3
Mittwoch, 04.08.2021	Erdbeer Quark G		
	Gemüsecremesuppe A, Wz, G, L 1		
	Schollenfilet paniert A, Wz, D Kartoffelsalat M Tomatensalat O... 5	Reisbrei G Zimt-Zucker Kirschkompott	Schollenfilet paniert A, Wz, D Kartoffel-Steckrübenpüree G Kaisergemüse gebunden A, Wz, G
	kcal 496,4/kJ 2077,1/Fett 20,3/EW 24,3/KH 54,9/BE 4,6	kcal 518,7/kJ 2170,2/Fett 11,6/EW 14,0/KH 86,8/BE 7,2	kcal 459,1/kJ 1920,8/Fett 19,0/EW 24,8/KH 48,1/BE 4,0
Donnerstag, 05.08.2021	Fruchtjoghurt G		
	Eierflockensuppe C		
	Hähnchenbrustfilet Currysoße mit Früchten A, Wz, G 1 Reis Zucchini natur G	Bunter Salatteller mit G, O... 3, 5 Camembert gebacken und Preiselbeeren A, Wz, G Baquette A, Wz, F	Hähnchenbrustfilet Currysoße mit Früchten A, Wz, G 1 Kartoffel-Sahnepüree G Zucchini natur G
	kcal 342,6/kJ 1433,4/Fett 10,3/EW 26,6/KH 35,5/BE 3,0	kcal 384,4/kJ 1608,1/Fett 23,7/EW 13,8/KH 28,5/BE 2,4	kcal 412,0/kJ 1724,0/Fett 22,4/EW 26,5/KH 55,1/BE 2,1
Freitag, 06.08.2021	Erdbeerpudding G 1		
	Dillcremesuppe A, Wz, G 1		
	Fischfilet mit Tomatenaufgabe Dampfkartoffeln Gemüsesahnesoße G, L Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing M, O... 3, 5	Kartoffel-Gemüse-Pfanne Kerbel-Schmand G Eisbergsalat mit Honig-Senf-Dressing M, O... 3, 5	Fischfilet mit Tomatenaufgabe A, Wz, D Gemüsesahnesoße G, L Kartoffel-Tomatenpüree G Zucchini gemüse A, Wz, G 1
	kcal 519,1/kJ 2172,0/Fett 26,0/EW 25,7/KH 42,1/BE 3,5	kcal 299,6/kJ 1253,3/Fett 18,6/EW 6,0/KH 25,5/BE 2,1	kcal 578,8/kJ 2421,0/Fett 37,7/EW 25,0/KH 33,0/BE 2,8
Samstag, 07.08.2021	Banane frisch		
	Abgeschmelzte Kartoffelsuppe A, Wz, L 1, 2 Wiener Würstchen Brötchen frisch A, Wz		
	kcal 613,4/kJ 2566,5/Fett 34,5/EW 20,0/KH 54,7/BE 4,6	Marillenknödel A, Wz, C, G Zimt-Zucker Vanillesoße G 1	Abgeschmelzte Kartoffelsuppe A, Wz, L 1, 2 Wiener Würstchen Vollkorntoast A, Wz
	kcal 501,2/kJ 2096,9/Fett 8,8/EW 12,3/KH 93,6/BE 7,8	kcal 526,1/kJ 2201,2/Fett 34,9/EW 17,4/KH 33,7/BE 2,8	
Sonntag, 08.08.2021	Käsekuchen A, Wz, C, G, O... 1		
	Grießklößchensuppe A, Wz, C, F, L		
	Wildragout A, Wz, G... Knöpfe A, Wz, D, C Rosenkohl G	Knöpfe mit Waldpilzsoße A, Wz, Ge, G Rosenkohl G	Wildragout A, Wz, G... Kartoffel-Karottenpüree G Rosenkohl püriert A, Wz
	kcal 457,2/kJ 1913,0/Fett 11,2/EW 26,5/KH 59,6/BE 5,0	kcal 597,2/kJ 2498,6/Fett 19,1/EW 18,6/KH 85,2/BE 7,1	kcal 291,1/kJ 1218,0/Fett 13,5/EW 16,6/KH 22,8/BE 1,9
Wackelpudding I			