

Speiseplan

gültig vom 26.07.2021 bis 01.08.2021

KW 30	Das Klassische	Das Vegetarische	Das Passierte
Montag, 26.07.2021	Gemüsebrühe mit Eierstich C,G,L		
	Fränkische Bratwurst-Kartoffel-Pfanne L,M Kümmelsoße A,Wz,Ge Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing O-, 3,5	Spinat-Maispolenta Ratatouillegemüse A,Wz	Fränkische Bratwurst-Kartoffel-Pfanne L,M Kümmelsoße A,Wz,Ge Ratatouille frisch A,Wz
	kcal 408,0/kJ 1707,0/Fett 27,1/EW 13,3/KH 27,0/BE 2,2	kcal 126,5/kJ 529,5/Fett 2,9/EW 3,1/KH 21,4/BE 1,8	kcal 393,5/kJ 1646,5/Fett 24,7/EW 13,8/KH 28,6/BE 2,4
Dienstag, 27.07.2021	Obst der Saison Karottencremesuppe A,Wz,G		
	Kartoffel-Broccoli-Curry Creme Fraiche G	Gnocchi in Basilikumsahne C,G Parmesan gerieben G Blattsalat mit Honig-Senf dressing M,O-, 3,5	Kartoffel-Broccoli-Curry Kartoffel-Sahnepüree G Creme Fraiche G
	kcal 294,4/kJ 1231,8/Fett 21,4/EW 7,0/KH 19,7/BE 1,6	kcal 770,7/kJ 3224,6/Fett 46,7/EW 12,7/KH 72,9/BE 6,1	kcal 481,1/kJ 2012,8/Fett 34,2/EW 9,4/KH 34,3/BE 2,9
Mittwoch, 28.07.2021	Vanillequark Becher G Geröstete Grießsuppe A,Wz		
	Hokifilet mehliert Remoulade A,Wz,C,G,M Petersilienkartoffeln G Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing G,O-, 3,5	Apfelstrudel A,Wz,C Vanillesoße G	Hokifilet mehliert selbst Remoulade A,Wz,C,G,M Kartoffel-Selleriepüree G,L Zucchini gemüse A,Wz,G
	kcal 580,6/kJ 2429,3/Fett 31,1/EW 39,1/KH 33,0/BE 2,7	kcal 467,2/kJ 1954,7/Fett 10,6/EW 10,3/KH 83,5/BE 7,0	kcal 578,7/kJ 2421,1/Fett 35,7/EW 37,6/KH 24,2/BE 2,0
Donnerstag, 29.07.2021	Fruchtjoghurt G Fleischbrühe mit Backerbsen Wz,C,F,G,L		
	Hähnchenschnitzel paniert Kräuterreis Schmorgurken	Graupenrisotto an Champignon-Ragout A,Ge,G,L A,Wz,G	Hähnchenschnitzel paniert Bechamelsauce A,Wz,G Kartoffel-Maispüree G Schmorgurken
	kcal 423,1/kJ 1770,0/Fett 12,7/EW 24,5/KH 51,2/BE 4,3	kcal 636,6/kJ 2663,7/Fett 32,6/EW 15,2/KH 67,3/BE 5,6	kcal 548,8/kJ 2296,0/Fett 26,9/EW 28,2/KH 45,3/BE 3,8
Freitag, 30.07.2021	Schokopudding G Champignoncremesuppe A,Wz,G		
	Knoblauch-Spaghetti A,Wz,L Frischkäsesahnesoße mit Shrimps Blattsalat mit Essig & Öl Dressing O-, 3,5	Zucchini mit Gemüsefüllung G Tomatensoße G Couscous A,Wz	gedämpftes Lachsfilet D Kartoffelpüree G Frischkäsesahnesoße mit Shrimps A,Wz,B,G Kaisergemüse gebunden A,Wz,G
	kcal 651,5/kJ 2725,9/Fett 37,5/EW 15,1/KH 60,0/BE 5,0	kcal 302,5/kJ 1265,5/Fett 7,0/EW 9,3/KH 48,0/BE 4,0	kcal 431,7/kJ 1806,3/Fett 20,7/EW 34,8/KH 24,6/BE 2,1
Samstag, 31.07.2021	Banane		
	Weißer Bohneneintopf mit Bauchspeck L Brötchen A,Wz	Pfannkuchen A,Wz,C,G Apfelkompott mit Rosinen H,Ma	Weißer Bohneneintopf mit Bauchspeck L Vollkorntoast A,Wz
	kcal 354,9/kJ 1484,9/Fett 13,2/EW 13,1/KH 43,2/BE 3,6	kcal 501,8/kJ 2099,5/Fett 17,6/EW 11,3/KH 71,5/BE 6,0	kcal 267,6/kJ 1119,6/Fett 13,6/EW 10,5/KH 22,2/BE 1,8
Sonntag, 01.08.2021	Apfelkompott mit Rosinen H,Ma Flädlesuppe A,Wz,C,G		
	Sauerbraten M Sauerbratensoße A,Wz,O-, 3,1,5 Kartoffelklöße Blaukraut A,Wz,O-, 3,5	Hausgemachte Spinatknödel mit brauner Butter und geriebenen Bergkäse G Radieschensalat O-, 3,5	Sauerbraten M Sauerbratensoße A,Wz,O-, 3,1,5 Kartoffelpüree G Blaukraut A,Wz,O-, 3,5
	kcal 507,1/kJ 2121,7/Fett 14,9/EW 30,0/KH 60,6/BE 5,0	kcal 835,4/kJ 3495,4/Fett 63,1/EW 27,3/KH 39,4/BE 3,3	kcal 434,3/kJ 1817,1/Fett 16,2/EW 29,6/KH 40,8/BE 3,4
Zitronenmousse Becher G			