

Speiseplan

gültig vom 27.11.2023 bis 03.12.2023



KW 48	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 27.11.2023	Minestrone ^L kcal 8,7 / kJ 36,2 / Fett 0,0 / EW 0,4 / KH 1,4 / BE 0,1	Geflügelwiener ^{3,8,2} Sauerkraut ^{A,Wz., 3} Kartoffelpüree ^{G,O 3,5} kcal 435,0 / kJ 1820,2 / Fett 28,7 / EW 17,0 / KH 24,7 / BE 2,1	Quinoa-Spinat-Feta Bratling ^{A,Wz,C,G} Gemüseragout ^{A,Wz,G 1} kcal 447,2 / kJ 1871,1 / Fett 40,8 / EW 9,5 / KH 9,7 / BE 0,8	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 28.11.2023	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Vegetarische Tomaten-Linsen-Bolognese ^{G,L} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Karottensticks kcal 512,2 / kJ 2142,9 / Fett 11,1 / EW 18,3 / KH 81,7 / BE 6,8	Graupen-Tomaten-Risotto ^{A,Ge,C,G 1,2} Karottensticks kcal 307,6 / kJ 1286,8 / Fett 12,9 / EW 13,8 / KH 32,4 / BE 2,7	Preiselbeerquark ^G kcal 128,5 / kJ 537,7 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 19,9 / BE 1,7
Mittwoch, 29.11.2023	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3} kcal 592,2 / kJ 2477,9 / Fett 32,8 / EW 30,7 / KH 40,1 / BE 3,3	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^{G 1} kcal 543,5 / kJ 2274,1 / Fett 5,0 / EW 11,6 / KH 110,8 / BE 9,2	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 30.11.2023	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Reis Steckrübensgemüse ^{A,Wz 1} kcal 420,0 / kJ 1757,4 / Fett 11,6 / EW 24,4 / KH 51,9 / BE 4,3	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F., 1,4,2} Basmatireis kcal 360,4 / kJ 1508,1 / Fett 6,0 / EW 10,7 / KH 74,4 / BE 6,2	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 01.12.2023	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G., 1} kcal 121,8 / kJ 509,8 / Fett 9,2 / EW 2,0 / KH 7,2 / BE 0,6	Paella ^{B,D,G,L,R 1} Frischkäse-Kräuter-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O., 3} kcal 359,9 / kJ 1505,7 / Fett 16,4 / EW 12,8 / KH 38,9 / BE 3,2	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O., 3} kcal 897,2 / kJ 3753,7 / Fett 63,8 / EW 18,8 / KH 60,6 / BE 5,1	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7