Speiseplan

gültig vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

AWO Wilhelm-Hoegner-Haus

KW 17	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 22.04.2024	Minestrone *L* kcal 8,7 / kJ 36,2 / Fett 0,0 / EW 0,4 / KH 1,4 / BE 0,1	Hackfleischküchle (Rind) *A,Wz,C,F,M* Bunter Nudelsalat *A,Wz,C,M | 9* Kohlrabisalat *O,. | 3* kcal 605,1 / kJ 2531,7 / Fett 32,6 / EW 31,3 / KH 44,3 / BE 3,7	Grünkern-Kräuter-Bratling *A,Wz,Di,C* Gemüseragout *A,Wz,G | 1* kcal 546,1 / kJ 2284,7 / Fett 38,7 / EW 9,4 / KH 37,4 / BE 3,1	Obst der Saison kcal 49,4 / kJ 206,7 / Fett 0,2 / EW 0,7 / KH 10,5 / BE 0,9
Dienstag, 23.04.2024	Selleriecremesuppe *A,Wz,G,L | 1* kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Weiße Bohnen in Tomatensoße *A,Wz,G,. | 3,1* Vollkornreis Karottensticks kcal 388,6 / kJ 1626,0 / Fett 22,4 / EW 8,2 / KH 36,2 / BE 3,0	Graupen-Tomaten-Risotto *A,Ge,C,G | 1,2* Karottensticks kcal 302,5 / kJ 1265,7 / Fett 12,9 / EW 13,8 / KH 31,9 / BE 2,7	Preiselbeerquark *G* kcal 128,5 / kJ 537,7 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 19,9 / BE 1,7
Mittwoch, 24.04.2024	Kräutercremesuppe *A,Wz,G | 1* kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert *A,Wz,Ge,D* Dampfkartoffeln Remoulade *A,Wz,C,G,M | 9* Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing *O,. | 3* kcal 592,2 / kJ 2477,9 / Fett 32,8 / EW 30,7 / KH 40,1 / BE 3,3	Schupfnudeln süß *A,Wz* Vanillesoße *G | 1* kcal 543,5 / kJ 2274,1 / Fett 5,0 / EW 11,6 / KH 110,8 / BE 9,2	Granatapfeljoghurt *G* kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 25.04.2024	Riebelesuppe *A,Wz,C* kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert *A,Wz* Kräuterreis Mischgemüse *A,Wz | 1* kcal 509,6 / kJ 2132,3 / Fett 16,7 / EW 27,1 / KH 60,3 / BE 5,0	Asiagemüse süß-sauer *A,Wz,F,. | 1,4,2* Basmatireis kcal 355,6 / kJ 1487,7 / Fett 5,9 / EW 10,5 / KH 73,8 / BE 6,2	Panna Cotta *G* kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 26.04.2024	Tomatencremesuppe *A,Wz,G,. | 1* kcal 121,8 / kJ 509,8 / Fett 9,2 / EW 2,0 / KH 7,2 / BE 0,6	Schollenfilet gebraten *A,Wz,D,G* Tomaten-Oliven-Soße *A,Wz,G,. | 3,1* Petersilienkartoffeln *G* Gemüsesticks kcal 686,5 / kJ 2872,5 / Fett 47,5 / EW 31,3 / KH 29,8 / BE 2,5	Maccaroni-Käse-Auflauf *A,Wz,G | 1* Sahnesoße *A,Wz,G | 1* Gemüsesticks kcal 896,9 / kJ 3752,7 / Fett 63,7 / EW 18,9 / KH 60,7 / BE 5,1	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang. Die Küche wünscht Guten Appetit! Tel: 09321/306-116

Änderungen vorbehalten