

Speiseplan

gültig vom 27.11.2023 bis 03.12.2023



KW 48	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder	Dessert Kinder Obst
Montag, 27.11.2023	Minestrone ^L kcal 8,7 / kJ 36,2 / Fett 0,0 / EW 0,4 / KH 1,4 / BE 0,1	Geflügelwiener ^{3,8,2} Sauerkraut ^{A,Wz., 3} Kartoffelpüree ^{G,O 3,5} kcal 251,0 / kJ 1050,1 / Fett 15,3 / EW 9,3 / KH 17,3 / BE 1,4	Quinoa-Spinat-Feta Bratling ^{A,Wz,C,G} Gemüseragout ^{A,Wz,G 1} kcal 335,7 / kJ 1404,7 / Fett 31,4 / EW 5,5 / KH 7,3 / BE 0,6	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 28.11.2023	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Vegetarische Tomaten-Linsen- Bolognese ^{G,L} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Karottensticks kcal 421,0 / kJ 1761,3 / Fett 9,1 / EW 15,1 / KH 67,1 / BE 5,6	Graupen-Tomaten-Risotto ^{A,Ge,C,G 1,2} Karottensticks kcal 246,1 / kJ 1029,5 / Fett 10,3 / EW 11,0 / KH 25,9 / BE 2,2	Preiselbeerquark ^G kcal 128,5 / kJ 537,7 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 19,9 / BE 1,7	Apfel kcal 63,0 / kJ 263,6 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 14,9 / BE 1,2
Mittwoch, 29.11.2023	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3} kcal 358,9 / kJ 1501,5 / Fett 20,3 / EW 16,5 / KH 25,2 / BE 2,1	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^{G 1} kcal 442,7 / kJ 1852,1 / Fett 4,0 / EW 9,4 / KH 90,3 / BE 7,5	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3	Kiwi kcal 43,2 / kJ 180,7 / Fett 0,5 / EW 0,8 / KH 7,3 / BE 0,6
Donnerstag, 30.11.2023	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Reis Steckrübengemüse ^{A,Wz 1} kcal 255,0 / kJ 1067,1 / Fett 7,1 / EW 13,2 / KH 33,2 / BE 2,8	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F., 1,4,2} Basmatireis kcal 219,3 / kJ 917,5 / Fett 3,1 / EW 6,4 / KH 45,6 / BE 3,8	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3	Birne kcal 0,1 / kJ 0,3 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Freitag, 01.12.2023	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G., 1} kcal 121,8 / kJ 509,8 / Fett 9,2 / EW 2,0 / KH 7,2 / BE 0,6	Paella ^{B,D,G,L,R 1} Frischkäse-Kräuter-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O., 3} kcal 317,7 / kJ 1329,3 / Fett 15,3 / EW 10,9 / KH 33,0 / BE 2,7	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O., 3} kcal 855,8 / kJ 3580,7 / Fett 62,1 / EW 17,2 / KH 55,7 / BE 4,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7