

# Speiseplan

gültig vom 05.12.2022 bis 11.12.2022



KW 49	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 05.12.2022	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>C,G,L</sup>  kcal 21,4 / kJ 89,3 / Fett 1,1 / EW 1,6 / KH 0,9 / BE 0,1	Bunte Hackfleisch-Nudel-Pfanne (Rind) <sup>A,Wz,C</sup> Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O.,1,3</sup>  kcal 278,5 / kJ 1165,4 / Fett 8,7 / EW 20,2 / KH 28,4 / BE 2,4	Spinat-Maispolenta Ratatouillegemüse <sup>A,Wz</sup>  kcal 96,2 / kJ 402,4 / Fett 2,2 / EW 2,2 / KH 16,4 / BE 1,4	Obst der Saison  kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 06.12.2022	Karottencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 109,1 / kJ 456,6 / Fett 9,3 / EW 1,6 / KH 4,7 / BE 0,4	Tortelloni mit Käsefüllung <sup>A,Wz,C,G   1</sup> Frischkäsesoße mit Tomaten <sup>A,Wz,G   1</sup> Paprikasticks  kcal 511,5 / kJ 2140,2 / Fett 17,8 / EW 17,3 / KH 68,6 / BE 5,7	Omlett natur <sup>C,G</sup> Wirsinggemüse <sup>A,Wz,G   1</sup> Salzkartoffeln  kcal 247,6 / kJ 1035,8 / Fett 11,8 / EW 10,9 / KH 22,4 / BE 1,9	Vanillequark <sup>G   2</sup>  kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4
Mittwoch, 07.12.2022	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz   1</sup>  kcal 81,5 / kJ 341,0 / Fett 5,4 / EW 1,5 / KH 6,5 / BE 0,5	Fischnuggets <sup>A,Wz,D</sup> Remoulade <sup>C,G   9,1</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G</sup> Broccoli <sup>G</sup>  kcal 369,0 / kJ 1543,8 / Fett 19,2 / EW 15,5 / KH 32,5 / BE 2,7	Apfelstrudel <sup>A,Wz,C</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>  kcal 332,6 / kJ 1391,4 / Fett 5,3 / EW 5,9 / KH 62,9 / BE 5,2	Erdbeerjoghurt <sup>G</sup>  kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 08.12.2022	Fleischbrühe mit Backerbsen <sup>A,Wz,C,F,G,L</sup>  kcal 44,6 / kJ 186,6 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hähnchenbrustfilet Basilikumsoße <sup>A,Wz,G   1</sup> Reis Buttererbsen <sup>G</sup>  kcal 375,0 / kJ 1569,0 / Fett 16,9 / EW 19,6 / KH 34,6 / BE 2,9	Penne Nudeln <sup>A,Wz</sup> Basilikum-Paprikasoße <sup>A,Wz,G.,   1</sup> Karottensticks  kcal 411,3 / kJ 1720,8 / Fett 17,8 / EW 10,6 / KH 50,8 / BE 4,2	Schokokuchen <sup>A,Wz,C,G</sup>  kcal 365,5 / kJ 1529,4 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5
Freitag, 09.12.2022	Champignoncremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 120,0 / kJ 501,9 / Fett 10,4 / EW 2,1 / KH 4,1 / BE 0,3	Gemüse-Fisch-Ragout <sup>A,Wz,D,G   1</sup> Dillkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <sup>O.,   3</sup>  kcal 360,8 / kJ 1509,6 / Fett 24,5 / EW 12,4 / KH 20,0 / BE 1,7	Zucchini mit Gemüsefüllung <sup>G</sup> Tomatensoße <sup>G.,</sup> Couscous <sup>A,Wz</sup>  kcal 192,4 / kJ 805,0 / Fett 4,3 / EW 6,0 / KH 30,9 / BE 2,6	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7