



Sozialpsychiatrischer Dienst
Miltenberg

Kursangebot 2024

Achtsamkeit & Stressbewältigung

02.02.2024 | Freitag | 16:30-17:30h | 25€
27.09.2024 | Freitag | 16:30-17:30h | 25€

Afrikanisches Trommeln

17.01.2024 | Mittwoch | 17:00-18:00h | 30€
08.05.2024 | Mittwoch | 17:00-18:00h | 30€

Chinesische Atem- & Bewegungsübungen

20.02.2024 | Dienstag | 17:00-18:00h | 25€
08.10.2024 | Dienstag | 17:00-18:00h | 25€

Termine 2024

Die Kurse finden unter den jeweils gültigen Hygienebestimmungen statt.

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst
Brückenstraße 17 | 63897 Miltenberg
Tel. 09371 80325
spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

Kursdauer

Alle Kurse umfassen zehn Termine.
Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.



Sozialpsychiatrischer Dienst
Miltenberg

Kursangebot 2024

MuTa – Musik & Tanz für Alle

18.09.2024 | Mittwoch | 17:00-18:00h | 25€

Resilienz

02.02.2024 | Freitag | 18:00-19:00h | 30€

Aktive Selbstverteidigung

23.04.2024 | Dienstag | 17:30-18:30h | 25€

17.09.2024 | Dienstag | 17:30-18:30h | 25€

Yoga

15.01.2024 | Montag | 16:30-17:30h | 25€

23.09.2024 | Montag | 16:30-17:30h | 25€

Termine 2024

Die Kurse finden unter den jeweils gültigen Hygienebestimmungen statt.

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst
Brückenstraße 17 | 63897 Miltenberg
Tel. 09371 80325
spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

Kursdauer

Alle Kurse umfassen zehn Termine.
Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.