



Sozialpsychiatrischer Dienst  
Miltenberg

# Kursangebot

**Freie Plätze**

## Musik und Tanz

MuTa - Musik und Tanz für Alle. Der Kurs verbindet Musik, Tanz und Bewegung untermalt mit therapeutischen Denkansätzen und Gesprächen. Im musiktherapeutischen Gruppengespräch können neue Erfahrungen gesammelt werden. Erlernen von Fitnessstanzbewegungen, verschiedenen Tanzschritten sowie Arm-, Hand- und Fuß-Choreos. Freies Tanzen wie auch Entspannung zur Musik.

Kursleiter: Andreas Pötzl  
Termin: 12.10. - 14.12.2022  
immer mittwochs von 17-18 Uhr  
10 Kurseinheiten komplett 20,- €

### Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg  
Tel. 09371 80325  
Spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

### Hinweise

Kursort: Tageszentrum,  
Bischoffstraße 6, 63897 Miltenberg  
Bitte bequeme Kleidung anziehen  
**Bezahlung 14 Tage vor Kursbeginn**