



Sozialpsychiatrischer Dienst
Miltenberg

Genesungsbegleitung

Unterstützung von Experten mit eigener Psychiatrieerfahrung

Ehemalige Betroffene mit Erfahrungen in existenziellen Krisen, Stigmatisierungsängsten und Wiedereingliederungsproblemen geben Ratsuchenden individuelle Orientierung. Mit dem erworbenen Erfahrungswissen über genesungsfördernde Faktoren unterstützen Genesungsbegleiter*innen Betroffene und deren Angehörige.

Eine Genesungsbegleitung setzt eine intensive Ausbildung im Rahmen einer selbstreflektierenden Auseinandersetzung mit dem eigenen Genesungsverlauf voraus.

Genesungsbegleiter*innen bieten eine kostenfreie professionelle Ergänzung des sozialpsychiatrischen Beratungsangebotes.

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst
Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg

Tel. 09371 80325
spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de
www.spdi-mil.de



Genesungsbegleitung

Beratung auf Augenhöhe

Ausgebildete Genesungsbegleiter*innen bieten Gespräche für volljährige Menschen mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen sowie deren Angehörige an. Im Fokus der Begleitung stehen insbesondere

- Mitgefühl und Empathie
- Offenes Ohr für alle Anliegen
- Begegnung und Austausch auf einer Ebene
- Verringerung von Sorgen und Zweifeln

Ehemalig Betroffene vermitteln durch eigene Erfahrungen vorhandene Perspektiven und neue Handlungsansätze. Auch in schweren psychischen Krisen hilft

- Mut zur Eigenverantwortung
- Akzeptanz der individuellen Lebensumstände
- Offener Umgang mit der eigenen Diagnose
- Genesung und Stärkung (er)leben

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst
Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg

Tel. 09371 80325
spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de
www.spdi-mil.de