



Beratungsstelle für seelische Gesundheit
und Lebenskrisen
Brückenstr. 19, 63897 Miltenberg



Bezirksverband
Unterfranken e.V.



Kursstart: Selbstverteidigung

Ich lerne mich zu behaupten und Nein zu sagen. Den Teilnehmer*innen werden die Grundzüge einer effektiven Selbstbehauptung oder in ernstesten Fällen einer Selbstverteidigung vermittelt.

Kursleiter:	Herr Ihlow
Termin:	26.04.—28.06.2022 immer dienstags von 17.00—18.30 h
10 Kurseinheiten	komplett 20,- €
Ort	Zentrum für Selbstverteidigung (s. unten)

Anmeldung im Sekretariat

Telefon 09371—80325

Spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

Zentrum für Selbstverteidigung & Gesundheit e.V.

Brückenstraße 14 (Passage zw. Gebäude 12 u. 14, über Tanzschule Alisch)
63897 Miltenberg

