

MAINWOHL – ZENTRUM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT



Bezirksverband  
Unterfranken e.V.



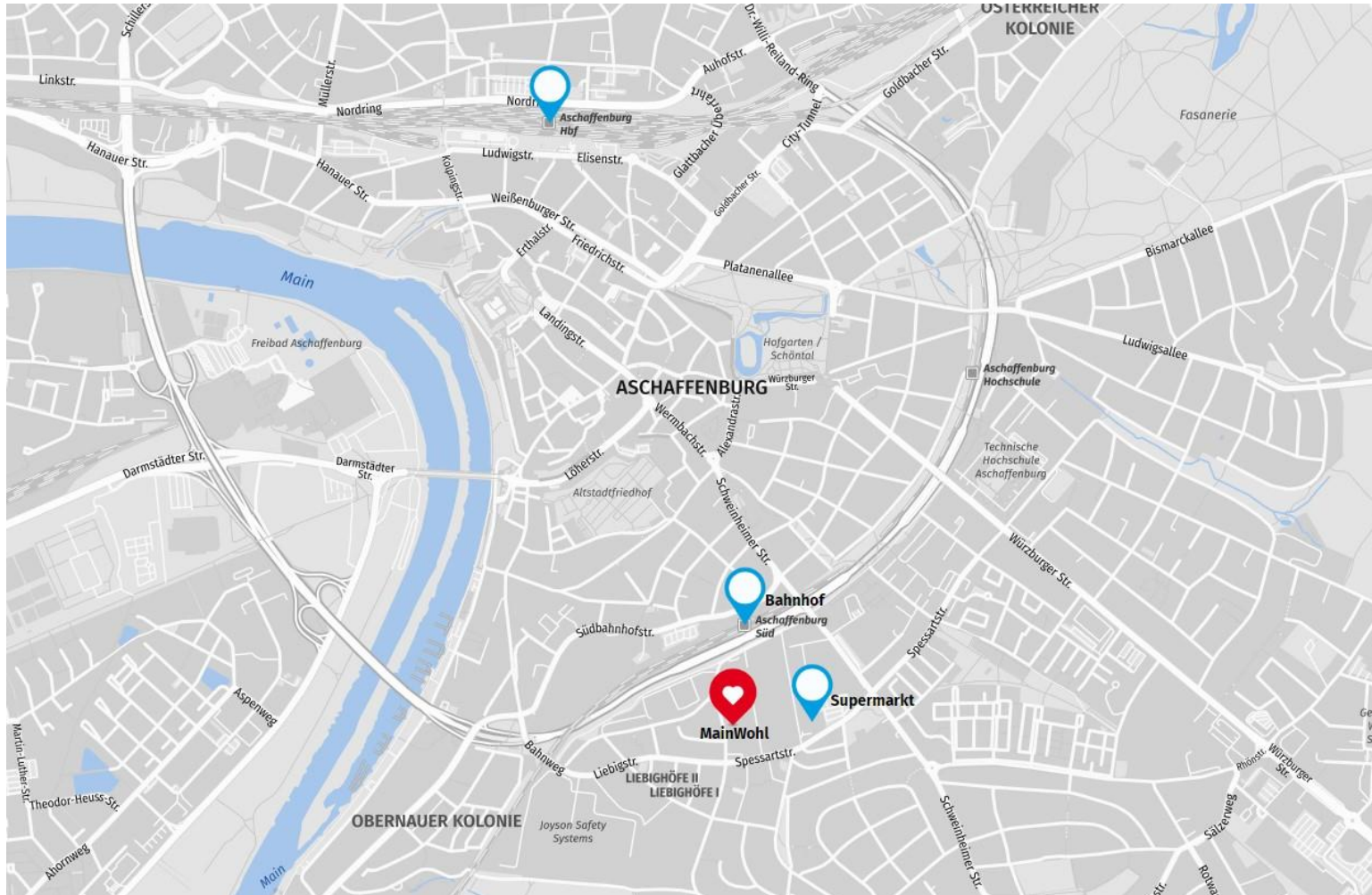
MainWohl

- Zentrum für psychische

Gesundheit



# Mitten in der Stadt





## Übergangseinrichtung

für Menschen mit psychischer  
Beeinträchtigung

- 2023 eröffnet worden
- i.d.R. nach Abschluss einer Akutbehandlung
- Aufenthalt bis zu 5 Jahre möglich
- Gruppen in drei Betreuungsstufen:
  - Zwei Gruppen Intensiv (hoher Betreuungsschlüssel, beschützende Konzeption)
  - Eine Gruppen Halb-offen (mittlerer Betreuungsschlüssel)
  - Zwei Gruppen Offen (niedriger Betreuungsschlüssel)

## Ziel der Einrichtung

### **Wieder selbständig leben...**

Wir wollen unsere Bewohner\*innen dabei unterstützen, die notwendigen Fähigkeiten (wieder) zu erlernen, um in der Familie oder den eigenen vier Wänden leben zu können. Am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben ist Kernziel während sie Teil der Gemeinschaft im MainWohl sind.

## Für wen ist die Einrichtung die Richtige?

Volljährige Menschen (18 - 62 Jahre), welche aufgrund psychischer Erkrankung(en) und Beeinträchtigung(en) sowie erheblichen Einschränkungen im Bereich sozialer Kompetenzen und der Wahrnehmung der Eigenverantwortung noch nicht zu einer selbstbestimmten, eigenständigen und unabhängigen Lebensführung in der Lage sind.

### Ausschlusskriterien für die Aufnahme:

- Menschen mit unkontrollierbaren aggressiven Verhaltensweisen
- Menschen mit geistiger Behinderung
- Menschen mit dauerhaftem somatischem Pflegebedarf
- Menschen mit primären Suchterkrankungen
- Sexualstraftäter\*innen

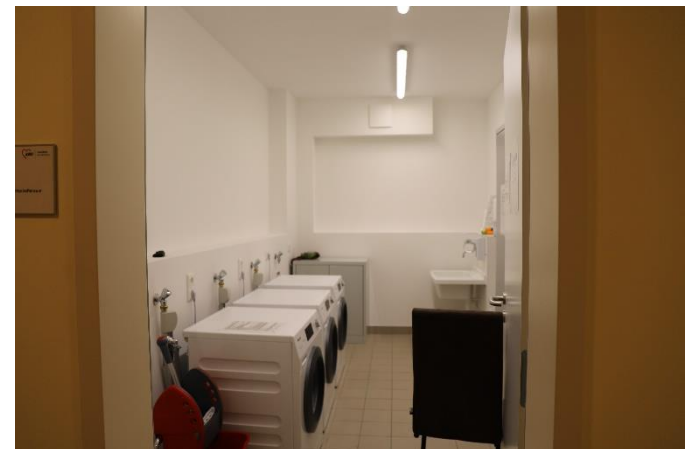
## Leistungen und Angebote

- Individuelle psychosoziale Beratung
- Förderung von Verständnis, Akzeptanz und Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Entwicklung von Bewältigungs- und Problemlösungsstrategien
- Nachreifung ermöglichen, insbesondere bei Betroffenen mit sehr frühen Aufhalten in psychiatrischen Einrichtungen und Kliniken
- Sicherstellen der medizinischen Versorgung
- Erlernen und Training lebenspraktischer Fähigkeiten (Wohntraining)
- Erlernen von Fähigkeiten zur Stressvermeidung und dem Aufbau eines sozialen (Unterstützer-)Netzwerkes
- Aufbau einer festen Tagesstruktur und Ausbau der psychischen und physischen Belastbarkeit
- Beschäftigungstherapie in den Bereichen Holz- und Kreativwerkstatt, Montage und Verpackung, Hauswirtschaft, Hausmeisterei
- Additive Angebote (Freizeitaktivitäten, Bewegung und Sport, Kreativangebote)

## Ausstattung der Wohngruppen

### Wohngruppen mit jeweils...

- Wohn- und Essbereich,
- Küche,
- Balkon bzw. Terrasse,
- Hauswirtschaftsraum und
- 10 – 15 Einzelzimmer.



## Ausstattung der Einzelzimmer

- Eigenes Bad mit Dusche
- Bett mit Nachttisch
- Kommode und Schrank
- Schreibtisch und Stuhl

Die Zimmer sind neu eingerichtet und können noch individuell gestaltet werden, um es sich wohnlich zu machen.





## Weitere Möglichkeiten in der Einrichtung

### Gruppenübergreifend

- Mehrzweckraum z.B. für Veranstaltungen
- Fitnessraum
- Beratungs- und Therapieräume
- Bäder mit Badewanne
- Räume zur Freizeitbeschäftigung und Kreativität
- Begrünter Innenhof



## Weitere Möglichkeiten in der Einrichtung

### Arbeitstherapeutische Angebote

- Fertigungsbetrieb für Industriemontage
- Gartenbau
- Kreativwerkstatt
- Elektroprüfung von Geräten
- Haustechnik / Hausmeisterei
- Hauswirtschaft





**Haben Sie noch Fragen?**  
Oder wollen Sie uns besuchen?

Melden Sie sich gerne bei uns:

MainWohl – Zentrum für psychische  
Gesundheit

Lindestraße 3

63743 Aschaffenburg

Tel. 06021 44 666 0

Fax 06021 44 666 299

[mainwohl@awo-unterfranken.de](mailto:mainwohl@awo-unterfranken.de)

**Nähere Infos auch unter:**

[www.mainwohl.de](http://www.mainwohl.de)



Bezirksverband  
**Unterfranken e.V.**

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!