

Speiseplan

gültig vom 27.12.2021 bis 02.01.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 52	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 27.12.2021	Nudelsuppe		
	Hackbraten mit Bratensoße, Nudeln und Blumenkohlsalat <small>kcal 454,6/kJ 1901,9/Fett 15,0/EW 23,2/KH 54,4/BE 4,5</small>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <small>kcal 379,8/kJ 1589,1/Fett 9,3/EW 6,0/KH 64,7/BE 5,4</small>	gem.Hackbratenin Bratensoße, Kartoffelpüree und Blumenkohlsalat <small>kcal 216,7/kJ 906,6/Fett 12,9/EW 10,6/KH 13,4/BE 1,1</small>
Dienstag, 28.12.2021	Banane Karottencremesuppe		
	paniertes Schnitzel mit bunter Kartoffelsalat (mit Karotten und Erbsen) <small>kcal 191,0/kJ 799,3/Fett 6,0/EW 4,1/KH 27,3/BE 2,3</small>	Kirschenmichel mit Vanillesoße <small>kcal 722,3/kJ 3022,1/Fett 19,4/EW 19,9/KH 115,7/BE 9,6</small>	Schnitzel mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Bohnen mit Soße <small>kcal 460,2/kJ 1925,6/Fett 19,5/EW 26,1/KH 43,2/BE 3,6</small>
Mittwoch, 29.12.2021	Kirschkompott Eierflockensuppe		
	geräucherte Bratwurst mit Kartoffelgemüse und Esigurke <small>kcal 198,5/kJ 830,6/Fett 6,1/EW 4,5/KH 29,0/BE 2,4</small>	Kabeljau gedünstet mit Paprikasoße und Kartoffeln, Feldsalat <small>kcal 480,7/kJ 2011,4/Fett 22,4/EW 35,9/KH 31,5/BE 2,6</small>	Fisch püriert mit Paprikasoße, Püree und Karotten mit Soße <small>kcal 556,9/kJ 2330,1/Fett 30,0/EW 28,5/KH 39,7/BE 3,3</small>
Donnerstag, 30.12.2021	Heidelbeerejoghurt Kohlrabicremesuppe		
	Wurstgulasch mit Püree und Mischgemüse <small>kcal 577,8/kJ 2417,4/Fett 40,4/EW 25,5/KH 30,4/BE 2,5</small>	Rührei mit Bratkartoffeln und Blattsalat <small>kcal 434,8/kJ 1819,1/Fett 20,9/EW 16,7/KH 42,7/BE 3,6</small>	Fleischwurst mit Tomatensoße, Püree und Mischgemüse mit Soße <small>kcal 580,1/kJ 2427,3/Fett 36,9/EW 23,5/KH 37,4/BE 3,1</small>
Freitag, 31.12.2021	Apfelmus Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Tomatensoße und Kartoffeln, Blattsalat <small>kcal 453,2/kJ 1896,0/Fett 14,3/EW 43,3/KH 33,9/BE 2,8</small>	Schupfnudelpfanne mit Käsesoße und Blattsalat <small>kcal 459,1/kJ 1920,9/Fett 18,4/EW 11,0/KH 58,4/BE 4,9</small>	 Fisch mit Tomatensoße, Püree und Lauchgemüse mit Soße <small>kcal 418,4/kJ 1750,5/Fett 17,5/EW 28,5/KH 34,2/BE 2,9</small>
Samstag, 01.01.2022	Frisches Obst der Saison Reissuppe		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut <small>kcal 341,4/kJ 1428,2/Fett 15,2/EW 32,4/KH 14,2/BE 1,2</small>	 Gemüsebrätling mit Ratatouille <small>kcal 365,2/kJ 1527,8/Fett 17,0/EW 7,4/KH 43,4/BE 3,6</small>	Kassler mit Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße <small>kcal 504,9/kJ 2112,4/Fett 24,7/EW 35,9/KH 30,4/BE 2,5</small>
Sonntag, 02.01.2022	Mandarinenquark Grießklößchensuppe		
	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, Kloß und Blaukraut <small>kcal 458,7/kJ 1919,2/Fett 6,7/EW 31,4/KH 63,6/BE 5,3</small>	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersoße <small>kcal 279,4/kJ 1169,1/Fett 14,9/EW 13,9/KH 20,6/BE 1,7</small>	Rindfleisch mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Blaukraut mit Soße <small>kcal 515,5/kJ 2157,0/Fett 26,0/EW 29,0/KH 38,3/BE 3,2</small>
Eisdessert			