

Speiseplan

gültig vom 20.12.2021 bis 26.12.2021



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 51	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 20.12.2021	Brühe mit Backerbsen		
	Fleischkühle, Kartoffeln und Mischgemüse kcal 611,3/kJ 2557,5/Fett 34,3/EW 31,1/KH 44,2/BE 3,7	Salatteller aus gekochten Salaten mit Schinkenstreifen und Baquette kcal 292,3/kJ 1222,9/Fett 8,5/EW 20,1/KH 30,9/BE 2,6	gem.Hackfleischkühle in Bratensoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse mit Soße kcal 377,9/kJ 1581,0/Fett 19,0/EW 17,4/KH 33,7/BE 2,8
Dienstag, 21.12.2021	Banane		
	Allgäuer Käsespätzle mit Bratensoße und Blattsalat kcal 468,3/kJ 1959,3/Fett 20,7/EW 18,3/KH 50,6/BE 4,2	Karottencremesuppe Lebkuchenstrudel mit Vanillesoße kcal 627,3/kJ 2624,6/Fett 27,1/EW 24,5/KH 71,4/BE 6,0	Kassler mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Bohnen mit Soße kcal 506,9/kJ 2120,7/Fett 24,9/EW 36,7/KH 31,8/BE 2,7
Mittwoch, 22.12.2021	Kirschkompott		
	Bratwurst mit Püree und Sauerkraut kcal 489,6/kJ 2048,4/Fett 34,7/EW 25,3/KH 16,0/BE 1,3	Eierflockensuppe Kabeljau gedünstet mit Paprikasoße und Kartoffeln, Karottensalat gekocht kcal 549,2/kJ 2297,7/Fett 23,6/EW 36,5/KH 43,3/BE 3,6	Fisch püriert mit Paprikasoße, Püree und Karottensalat gekocht kcal 423,7/kJ 1772,6/Fett 23,7/EW 22,8/KH 27,0/BE 2,2
Donnerstag, 23.12.2021	Heidelbeerejoghurt		
	Hähnchenbrust in Knuspermantel, Kartoffeln und Endiviensalat kcal 431,9/kJ 1807,1/Fett 14,2/EW 28,7/KH 44,7/BE 3,7	Kohlrabicremesuppe Gemüsepuffer mit Quarkdip kcal 587,6/kJ 2458,7/Fett 20,3/EW 24,6/KH 71,7/BE 6,0	Hähnchenbrust mit Sahnesoße, Püree und Blumenkohl mit Soße kcal 455,9/kJ 1907,3/Fett 20,2/EW 30,7/KH 35,3/BE 2,9
Freitag, 24.12.2021	Apfelmus		
	Wildbratwurst mit Kartoffelsalat und Blattsalat kcal 156,7/kJ 655,6/Fett 4,7/EW 2,9/KH 23,4/BE 1,9	 Lachsnudeln mit Blattsalat kcal 348,6/kJ 1458,6/Fett 11,0/EW 18,2/KH 42,7/BE 3,6	Bratwurst mit Tomatensoße, Püree und Lauchgemüse mit Soße kcal 567,3/kJ 2373,7/Fett 35,3/EW 26,1/KH 34,5/BE 2,9
Samstag, 25.12.2021	Frisches Obst der Saison		
	Entenkeule mit Orangensoße, Spätzle und Rosenkohl kcal 880,5/kJ 3683,8/Fett 41,1/EW 62,5/KH 61,5/BE 5,1	Meerrettichsuppe mit Zimt-Croutons Kartoffelpastete mit Frischkäsefüllung auf Salatbett kcal 174,6/kJ 730,3/Fett 11,3/EW 2,3/KH 14,9/BE 1,2	 Ente mit Orangensoße, Püree und Rosenkohl mit Soße kcal 513,3/kJ 2147,8/Fett 26,6/EW 31,5/KH 33,9/BE 2,8
Sonntag, 26.12.2021	heiße Gewürzpfäulen mit Vanilleeis		
	Schinkenhonigbraten mit Bratensoße, Kloß und Blaukraut kcal 546,3/kJ 2285,7/Fett 18,1/EW 23,7/KH 66,7/BE 5,6	Broccolicremesuppe mit Mandelblättchen Schupfnudeln mit Champignonragout kcal 547,6/kJ 2291,0/Fett 16,1/EW 18,5/KH 82,0/BE 6,8	Schinkenhonigbraten mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Blaukraut mit Soße kcal 406,5/kJ 1700,7/Fett 15,6/EW 26,7/KH 36,6/BE 3,1
Bratapfel Dessert			