

Speiseplan

gültig vom 29.09.2025 bis 05.10.2025



KW 40	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 29.09.2025	---		
	Hähnchenbrustfilet mit mediterranem Gemüse und Reis A,Wz,G O. 3,1,5		gem.Hähnchenbrust in Currysoße, 1,10 G,O A,Wz,G 1 Kartoffelpüree und Blumenkohl Gemüse gemixt
	kcal 362,9/kJ 1518,5/Fett 10,1/EW 29,4/KH 36,6/BE 3,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 251,6/kJ 1052,7/Fett 11,5/EW 17,5/KH 19,0/BE 1,6
Dienstag, 30.09.2025	Zwetschgen Brühe mit Eierstich C,G		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut 3,8,2 G,O		gem.Kassler in Bratensoße, A 3,8,2 G,O Püree und Sauerkraut gemixt
	kcal 236,8/kJ 990,6/Fett 11,0/EW 17,7/KH 13,9/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 295,4/kJ 1236,0/Fett 13,6/EW 26,1/KH 13,4/BE 1,1
Mittwoch, 01.10.2025	Pfirsichkompott ---		
	Pfannkuchen mit Kompott A,Wz,C,G 1,10 3	Brathering mit Kartoffeln und Schokopudding A,Wz,D,F,M 1,10 G	gem.Fisch in Tomatensoße, A,D G,O A,Wz,G Püree und mediterranem Gemüse gemixt
	kcal 376,9/kJ 1576,7/Fett 11,7/EW 15,0/KH 51,6/BE 4,3	kcal 577,5/kJ 2416,4/Fett 28,6/EW 31,2/KH 47,0/BE 3,9	kcal 228,1/kJ 954,2/Fett 11,8/EW 14,8/KH 14,3/BE 1,2
Donnerstag, 02.10.2025	Flädlesuppe A,Wz,C,F,G,L 1		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Blattsalat A,Wz,C,F,M,N,P 3,8,2 A,Wz,G. 1 O. 3,1,5	2 Kartoffeltaschen auf gemischtem Blattsalat G O. 3,1,5	gem.Schinken in Tomatensoße, A 3,8,2 G,O A Püree und Mischgemüse
	kcal 306,4/kJ 1282,1/Fett 8,2/EW 13,6/KH 43,0/BE 3,6	kcal 294,0/kJ 1230,1/Fett 15,9/EW 4,5/KH 31,4/BE 2,6	kcal 305,7/kJ 1279,1/Fett 18,8/EW 17,9/KH 15,0/BE 1,3
Freitag, 03.10.2025	Grießklößchensuppe A,Wz,C,F,L 1		
	Rinder-Rouladen mit Bratensoße, Kroketten und Blaukraut L,M. 3,9,8,2 A,Wz,C,G 3 3		gem.Roulade in Bratensoße, A,G,M 3,2 G,O 3 Püree und Blaukraut gemixt
	kcal 356,1/kJ 1489,8/Fett 16,2/EW 7,0/KH 40,9/BE 3,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 281,0/kJ 1175,8/Fett 11,0/EW 15,9/KH 25,9/BE 2,2
Samstag, 04.10.2025	Eisdessert G 1		

	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, M 3,8,2 A,Wz,Ro,Hb,P 3 Brot, Pflaumenkompott	Semmelauf mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott A,Wz,C,G 3	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, M 3,8,2 A,G,M 3,2 A,Wz,G A Weißbrot, Kompott gemixt
	kcal 1033,3/kJ 4323,1/Fett 12,3/EW 14,1/KH 203,2/BE 16,9	kcal 452,5/kJ 1893,1/Fett 12,7/EW 19,1/KH 64,2/BE 5,3	kcal 397,9/kJ 1664,6/Fett 11,6/EW 12,5/KH 57,2/BE 4,8
Sonntag, 05.10.2025	Markklößchensuppe A,Wz,C,F,L		
	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, Kloß und Sommergemüse A,Wz,O 3,2,5 G		gem.Rindfleisch in Bratensoße, A G,O A Kartoffelpüree und Sommergemüse gemixt
	kcal 414,7/kJ 1735,0/Fett 8,2/EW 32,2/KH 50,4/BE 4,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 284,5/kJ 1190,4/Fett 18,0/EW 19,6/KH 10,7/BE 0,9
Karamelcreme G 1			