

Speiseplan

gültig vom 22.09.2025 bis 28.09.2025



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 39	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 22.09.2025	---		
	Hackfleischsoße mit ^{A.G.} Gabelspaghetti und ^{A.Wz.C} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A.Wz.Ge.G.O., 3,1,5}		feine Hackfleischsoße, ^{A.G.} Kartoffel-Bohnen-Püree und ^{G.O.} ^A
	kcal 495,0/kJ 2071,1/Fett 18,7/EW 22,7/KH 57,4/BE 4,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 206,2/kJ 862,7/Fett 13,2/EW 13,5/KH 8,4/BE 0,7
Dienstag, 23.09.2025	Trauben		

	Schaschlikgulasch, ^{A.G.} Püree und ^{G.O.} Gemüsesalat ^{O., 3,1,5}		gem Schaschlikgulasch, ^{A.G.} Kartoffelpüree und ^{G.O.} Gemüsesalat ^{O., 3,1,5}
	kcal 182,0/kJ 761,6/Fett 6,7/EW 14,3/KH 14,7/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 166,9/kJ 698,5/Fett 6,0/EW 12,7/KH 14,2/BE 1,2
Mittwoch, 24.09.2025	Obstsalat Zwiebelsuppe		
	Rührei mit ^{C 1} Kartoffeln und ^{A.Wz.G 1} Rahmspinat	1 gefüllter Germknödel mit ^{A.Wz 2} Vanillesoße und ^{G 1} Mohnzucker	feines Rührei ^{C 1} Kartoffelpüree mit ^{G.O.} Rahmspinat ^{A.Wz.G 1}
	kcal 389,5/kJ 1629,6/Fett 20,7/EW 19,1/KH 29,1/BE 2,4	kcal 842,5/kJ 3525,1/Fett 10,0/EW 20,2/KH 167,1/BE 13,9	kcal 278,8/kJ 1166,3/Fett 19,0/EW 17,9/KH 8,8/BE 0,7
Donnerstag, 25.09.2025	---		
	Nudelsuppe ^{A.Wz.C}		
	Hähnchenkeule mit ^M Kartoffelsalat und ^{O., 3,1,5} Karottensalat gekocht		gem.Hähnchenbrust in Rahmsoße, ^{A.Wz.G} Püree und ^{G.O.} Karottensalat gekocht ^{O., 3,1,5}
	kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 206,6/kJ 864,5/Fett 7,5/EW 14,2/KH 18,5/BE 1,5
Freitag, 26.09.2025	Zitronenquark ^G Gemüsebrühe mit Gemüwestreifen ^L		
	paniertes Fischfilet, ^{A.Wz.D,G,M} Kartoffeln und ^G Knoblauchdip	Nudeln mit ^{A.Wz.C,F,M,N,P} Spinat-Sahnesoße ^{A.Wz.G 1}	gem.Fisch in Käsesoße, ^{A.D,G} Püree und ^{G.O.} Rahmspinat ^{A.Wz.G 1}
	kcal 361,3/kJ 1511,7/Fett 9,5/EW 25,7/KH 40,7/BE 3,4	kcal 436,7/kJ 1827,2/Fett 11,7/EW 13,5/KH 67,7/BE 5,6	kcal 282,1/kJ 1180,3/Fett 17,1/EW 18,9/KH 12,4/BE 1,0
Samstag, 27.09.2025	---		
	Pizza mit Salami und Champignons, ^{A.Wz.G., 3,1,2} Blattsalat mit ^{O., 3,1,5} Essig-Öl-Dressing und ^{O., 3,1,5} Apfelmus ³	Zwetschgenknödel mit ^{O 3,2,5} Vanillesoße ^{G 1}	Reisbrei mit ^G Apfelmus ³
	kcal 544,1/kJ 2276,6/Fett 24,0/EW 22,2/KH 56,2/BE 4,7	kcal 357,6/kJ 1496,3/Fett 2,6/EW 8,6/KH 73,0/BE 6,1	kcal 325,2/kJ 1360,7/Fett 6,1/EW 13,8/KH 52,7/BE 4,4
Sonntag, 28.09.2025	---		
	Grießklößchensuppe ^{A.Wz.C,F,L 1}		
	Jägerschnitzel mit ^{A.Wz.G} Spätzle und ^{A.Wz.C} Blattsalat mit ^{O., 3,1,5} Honig-Senf Dressing ^{M.O., 3,5}		gem. Schnitzel in Champignonsoße, ^{A.Wz.G} Kartoffelpüree und ^{G.O.} Mischgemüse gemixt ^A
	kcal 319,1/kJ 1335,2/Fett 7,2/EW 21,2/KH 40,9/BE 3,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 122,7/kJ 513,5/Fett 6,3/EW 4,9/KH 10,7/BE 0,9
Himbeermousse ^{G 1}			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten