

Speiseplan

gültig vom 15.09.2025 bis 21.09.2025



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 38	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 15.09.2025	---		
	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Blumenkohlalat ^{A,C,M} _{A,Wz,G 1} _{O. 3,1,5}		gem.Hackfleisch in Kapernsoße, ^{A,Wz,C,G} Kartoffel-Blumenkohl-Püree und _A _{G.O}
	kcal 432,7/kJ 1810,4/Fett 22,7/EW 20,6/KH 33,6/BE 2,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 257,8/kJ 1078,6/Fett 19,1/EW 9,8/KH 11,1/BE 0,9
Dienstag, 16.09.2025	Zwetschgen		

	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Rote Beetesalat ^{A,Wz,G,O. 3,1,5} _{L,M 3,2} ₉		gem.Fleischwurst in Sahnesoße, ^{A,G,L,M 3,2} Püree und _{G.O} Rote Beetesalat ₉
	kcal 515,3/kJ 2156,1/Fett 34,5/EW 16,8/KH 32,0/BE 2,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 312,0/kJ 1305,4/Fett 25,1/EW 10,9/KH 10,0/BE 0,8
Mittwoch, 17.09.2025	Zitronenjoghurt _G		
	Kräutercremesuppe _{A,Wz,G 1}		
	Kirschenmichel mit Vanillesoße _{G 1} _{A,Wz,C,G 1}	paniertes Fischfilet und bunter Kartoffelsalat (mit Gemüse) _M _{A,Wz,D,G,M}	gem.Fisch in Käsesoße, ^{A,D,G} Püree und _{G.O} Zucchini gemixt _{A,Wz,G}
	kcal 625,0/kJ 2615,1/Fett 17,4/EW 17,4/KH 98,9/BE 8,2	kcal 325,3/kJ 1361,2/Fett 12,5/EW 16,1/KH 34,4/BE 2,9	kcal 252,9/kJ 1058,0/Fett 14,5/EW 18,3/KH 11,9/BE 1,0
Donnerstag, 18.09.2025	---		
	Champignoncremesuppe _{A,Wz,G 1}		
	Geschnetzeltes Gyros Art, ^{3,1} Kartoffelpüree, _{G.O} Tzaziki und _G selbstgemachter Weißkrautsalat _{O. 3,1,5}		gem. Gyros in Tomatensoße, ^{A,Wz 3,1} Karottenpüree _{G.O 3,1,5}
	kcal 264,9/kJ 1108,5/Fett 10,1/EW 28,2/KH 14,9/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 194,1/kJ 811,9/Fett 10,5/EW 17,0/KH 7,6/BE 0,6
Freitag, 19.09.2025	---		
	Tomatencremesuppe _{A,Wz,G. 1}		
	bunter Salatteller mit Schinken und Käse _{G.O. 3,1,8,2,5} _{G.O. 3,1,5} Baguettebrötchen _A	Quarkstrudel mit Vanillesoße _{G 1} _{A,Wz,C,G}	feiner Quarkauflauf mit Vanillesoße _{G 1} _{C,G 1}
	kcal 361,9/kJ 1514,3/Fett 22,8/EW 24,5/KH 13,5/BE 1,1	kcal 662,9/kJ 2773,7/Fett 32,5/EW 23,1/KH 69,6/BE 5,8	kcal 446,2/kJ 1867,0/Fett 7,2/EW 28,9/KH 67,3/BE 5,6
Samstag, 20.09.2025	---		

	Erbseintopf mit Wursteinlage, _L _{M 3,8,2} Brot und Apfelmus ₃ _{A,Wz,Ro,Hb,P}	Kaiserschmarrn mit Apfelmus ₃ _{A,Wz,C,G,H,Mb}	Erbseintopf mit Wursteinlage, _L _{M 3,8,2} Weißbrot und Kompott gemixt _A _{A,Wz,G}
	kcal 433,4/kJ 1813,2/Fett 11,8/EW 20,1/KH 54,9/BE 4,6	kcal 600,0/kJ 2510,2/Fett 31,3/EW 17,9/KH 60,2/BE 5,0	kcal 473,0/kJ 1978,9/Fett 12,0/EW 21,3/KH 65,3/BE 5,4
Sonntag, 21.09.2025	---		
	Broccolicremesuppe _{A,Wz,G 1}		
	Spießbraten, ^{3,2} Bratensoße Kloß und Blattsalat _{O. 3,1,5} _{A,Wz,O 3,2,5}		gem.Spießbraten in Bratensoße, _A Püree und _{G.O} Wirsinggemüse _{A,Wz,G 1}
	kcal 429,9/kJ 1798,6/Fett 17,2/EW 23,1/KH 44,1/BE 3,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 249,3/kJ 1043,0/Fett 10,7/EW 22,1/KH 15,9/BE 1,3
Schokomousse _G			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten