

Speiseplan

gültig vom 08.09.2025 bis 14.09.2025



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 37	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 08.09.2025	Tomatencremesuppe A,Wz,G, 1		
	grober Fleischkäse, L,M 3,2 Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse A,Wz,G 1		gem.Fleischkäse in Sahnesoße, A,G,L,M 3,2 Püree und G,O Karotten--Erbsen-Gemüse A,Wz,G 1
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 385,9/kJ 1614,7/Fett 28,0/EW 14,4/KH 17,9/BE 1,5
Dienstag, 09.09.2025	---		

	Allgäuer Käsespätzle mit A,Wz,C,G Bratensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5		gem.Fleisch in Bratensoße, A,Wz,C Püree und G,O Bohnen mit C,O Soße A,Wz,G 1
	kcal 507,8/kJ 2124,6/Fett 23,4/EW 19,8/KH 52,8/BE 4,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 380,1/kJ 1590,2/Fett 19,9/EW 17,0/KH 32,2/BE 2,7
Mittwoch, 10.09.2025	Sahnepudding G 1		
	Kräutercremesuppe A,Wz,G 1		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung A,Wz,C,G, 1 und Blattsalat mit O, 3,1,5 Essig-Öl-Dressing und O, 3,1,5 Frisches Obst		gem.Hackfleisch in Tomatensoße, A,Wz,C Püree und G,O Gemüse gemixt A
	kcal 352,0/kJ 1472,9/Fett 15,4/EW 16,2/KH 36,3/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 238,1/kJ 996,3/Fett 15,0/EW 10,9/KH 15,3/BE 1,3
Donnerstag, 11.09.2025	---		

	Gulasch mit Nudeln und Blumenkohlsalat O, 3,1,5		gem. feines Gulasch, Püree und G,O Blumenkohlsalat O, 3,1,5
	kcal 408,1/kJ 1707,6/Fett 8,9/EW 29,0/KH 49,4/BE 4,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 227,4/kJ 951,6/Fett 7,6/EW 21,4/KH 15,8/BE 1,3
Freitag, 12.09.2025	Erdbeerpudding G 1		
	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen L		
	Spinatknödel mit A,Wz,C,F,G,L Käsesoße und A,Wz,G 1 Blattsalat O, 3,1,5		gem.Fleisch in Käsesoße, A,Wz,C,G Püree und G,O Rahmspinat A,Wz,G 1
	kcal 348,7/kJ 1459,1/Fett 11,4/EW 12,6/KH 47,1/BE 3,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 349,5/kJ 1462,4/Fett 25,4/EW 13,2/KH 16,4/BE 1,4
Samstag, 13.09.2025	---		

	gekochte Eier in C Senfsoße, A,Wz,G,M 1 Kartoffeln und Apfelmus 3	Apfel-Reis-Auflauf mit C,G 3,1 Vanillesoße G 1	Apfelreisbrei mit G 3 Vanillesoße G 1
	kcal 434,0/kJ 1816,0/Fett 20,8/EW 19,0/KH 39,1/BE 3,3	kcal 330,1/kJ 1381,3/Fett 8,5/EW 14,8/KH 48,7/BE 4,1	kcal 525,1/kJ 2197,1/Fett 7,1/EW 18,2/KH 97,1/BE 8,1
Sonntag, 14.09.2025	---		
	Leberknödelsuppe A,Wz,C,F,L		
	Jägerbraten mit O, 5 Champignonsoße, G Herzoginkartoffeln und Blattsalat O, 3,1,5		gem.Fleisch in Champignonsoße, A,Wz,C,G Püree und G,O Mischgemüse gemixt A
	kcal 304,5/kJ 1273,9/Fett 12,5/EW 22,3/KH 24,4/BE 2,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 273,3/kJ 1143,4/Fett 17,2/EW 11,7/KH 16,7/BE 1,4
	Panna Cotta mit Erdbeersoße G		

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten