

Speiseplan

gültig vom 25.08.2025 bis 31.08.2025



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 35	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 25.08.2025	Riebelesuppe A,Wz,C,F,L		
	paniertes Schnitzel, A,Wz,O Kartoffelsalat und M Tomatensalat O, 3,1,5		gem.Hackfleischküchle in Rahmsoße, A,Wz,C,G Karottenpüree und G,O 3,1,5 gem. Gemüse A
	kcal 183,7/kJ 768,6/Fett 5,9/EW 3,8/KH 26,4/BE 2,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 326,1/kJ 1364,4/Fett 21,6/EW 12,1/KH 19,0/BE 1,6
Dienstag, 26.08.2025	---		

	Kartoffelgemüse mit A,Wz,G,O, 3,1,5 Fleischwurst L,M 3,2 Gewürzgurke M 9,2		Kartoffelgemüse mit A,Wz,G,O, 3,1,5 gem.Fleischwurst in Sahnesoße A,G,L,M 3,2
	kcal 454,8/kJ 1902,8/Fett 33,0/EW 15,1/KH 23,0/BE 1,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 397,6/kJ 1663,6/Fett 28,3/EW 10,7/KH 23,8/BE 2,0
Mittwoch, 27.08.2025	Melone		
	Nudelsuppe A,Wz,C		
	2 Toast "Hawai", A,Wz,G 3,8,2 Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und O, 3,1,5 Himbeerjoghurt G	Apfelstrudel mit A,Wz Vanillesoße G 1	gemixter-Vanille-Reisbrei G Kompott gemixt A
	kcal 724,0/kJ 3029,1/Fett 33,1/EW 36,6/KH 67,7/BE 5,6	kcal 508,0/kJ 2125,6/Fett 12,8/EW 10,3/KH 85,5/BE 7,1	kcal 354,2/kJ 1482,0/Fett 6,3/EW 14,1/KH 59,7/BE 5,0
Donnerstag, 28.08.2025	---		
	Flädlesuppe A,Wz,C,F,G,L 1		
	Lasagne und A,Wz,C,G,L, 1,10 Gurkensalat mit Saurer Sahne A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5		gem.Hackfleisch in Tomatensoße, A,Wz,C Kartoffelpüree G,O Gurkensalat mit Saurer Sahne A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5
	kcal 373,6/kJ 1563,1/Fett 20,9/EW 16,7/KH 29,0/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 239,9/kJ 1003,6/Fett 15,1/EW 10,4/KH 15,1/BE 1,3
Freitag, 29.08.2025	---		
	Kohlrabicremesuppe A,Wz,G 1		
	Pizza mit Schinken, Champignons und A,Wz,G 3,8,2 Käse Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing O, 3,1,5 M,O, 3,5	Grießbrei mit A,Wz,G	Grießbrei mit A,Wz,G
	kcal 478,0/kJ 2000,1/Fett 19,0/EW 28,7/KH 45,7/BE 3,8	kcal 409,0/kJ 1711,4/Fett 6,3/EW 18,2/KH 69,5/BE 5,8	kcal 409,0/kJ 1711,4/Fett 6,3/EW 18,2/KH 69,5/BE 5,8
Samstag, 30.08.2025	Kompott ³		

	Apfelküchle mit A,Wz,C,G 1 Zimt-Zucker und Vanillesoße G 1	Graupeneintopf mit Wursteinlage, A,Ge,L M 3,8,2 Brot und A,Wz,Ro,Hs,P Apfelmus ³	Graupeneintopf mit Wursteinlage, A,Ge,L M 3,8,2 Weißbrot und A,Wz,G Apfelmus ³
	kcal 619,0/kJ 2589,9/Fett 19,5/EW 27,0/KH 83,1/BE 6,9	kcal 399,0/kJ 1669,6/Fett 11,5/EW 12,6/KH 56,4/BE 4,7	kcal 443,5/kJ 1855,7/Fett 14,3/EW 21,0/KH 54,8/BE 4,6
Sonntag, 31.08.2025	---		

	Schweinebraten mit Bratensoße, A,Wz,C Spätzle und Blattsalat O, 3,1,5		gem.Braten in Bratensoße, ^A Püree und G,O Blumenkohl gemixt ^A
	kcal 499,8/kJ 2091,1/Fett 19,4/EW 32,0/KH 48,3/BE 4,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 190,5/kJ 796,9/Fett 8,6/EW 18,3/KH 9,2/BE 0,8

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten