

Speiseplan

gültig vom 18.08.2025 bis 24.08.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 34	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 18.08.2025	---		
	Hähnchenbrustfilet mit mediterranem Gemüse und Reis		gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Kartoffelpüree und Blumenkohl Gemüse gemixt
	kcal 362,9/kJ 1518,5/Fett 10,1/EW 29,4/KH 36,6/BE 3,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 251,6/kJ 1052,7/Fett 11,5/EW 17,5/KH 19,0/BE 1,6
Dienstag, 19.08.2025	Aprikosen Brühe mit Eierstich		
	Kassler mit Püree und Karottengemüse		gem.Ripple in Bratensoße, Püree und Karottengemüse gemixt
	kcal 288,8/kJ 1208,4/Fett 15,4/EW 17,7/KH 19,0/BE 1,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 275,4/kJ 1152,2/Fett 15,6/EW 16,6/KH 16,4/BE 1,4
Mittwoch, 20.08.2025	Pfirsichkompott ---		
	Zwetschgenknödel mit Bröselbutter Vanillesoße	Brathering mit Kartoffeln und Karameldessert	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und mediterranem Gemüse gemixt
	kcal 376,2/kJ 1574,1/Fett 4,6/EW 8,6/KH 73,0/BE 6,1	kcal 636,2/kJ 2662,0/Fett 34,5/EW 31,5/KH 48,3/BE 4,0	kcal 228,1/kJ 954,2/Fett 11,8/EW 14,8/KH 14,3/BE 1,2
Donnerstag, 21.08.2025	Schokopudding Flädlesuppe		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Blattsalat	2 Kartoffeltaschen auf gemischtem Blattsalat	gem.Schinken in Tomatensoße, Püree und Mischgemüse
	kcal 306,4/kJ 1282,1/Fett 8,2/EW 13,6/KH 43,0/BE 3,6	kcal 294,0/kJ 1230,1/Fett 15,9/EW 4,5/KH 31,4/BE 2,6	kcal 305,7/kJ 1279,1/Fett 18,8/EW 17,9/KH 15,0/BE 1,3
Freitag, 22.08.2025	---		
	Quarkstrudel mit Beerensoße	Kartoffeln mit Kräuterquark	Grießbrei mit Beerensoße
	kcal 611,8/kJ 2559,7/Fett 30,6/EW 19,0/KH 63,3/BE 5,3	kcal 183,8/kJ 769,0/Fett 0,8/EW 14,9/KH 27,2/BE 2,3	kcal 485,0/kJ 2029,3/Fett 6,7/EW 19,1/KH 84,7/BE 7,1
Samstag, 23.08.2025	Melone ---		
	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, Brot, Pflaumenkompott	Semmelaufbau mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, Weißbrot, Kompott gemixt
	kcal 1033,3/kJ 4323,1/Fett 12,3/EW 14,1/KH 203,2/BE 16,9	kcal 452,5/kJ 1893,1/Fett 12,7/EW 19,1/KH 64,2/BE 5,3	kcal 397,9/kJ 1664,6/Fett 11,6/EW 12,5/KH 57,2/BE 4,8
Sonntag, 24.08.2025	Markklößchensuppe		
	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, Klob und Sommergemüse		gem.Rindfleisch in Bratensoße, Kartoffelpüree und Sommergemüse gemixt
	kcal 414,7/kJ 1735,0/Fett 8,2/EW 32,2/KH 50,4/BE 4,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 284,5/kJ 1190,4/Fett 18,0/EW 19,6/KH 10,7/BE 0,9
Erdbeercreme			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten