

Speiseplan

gültig vom 11.08.2025 bis 17.08.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 33	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 11.08.2025	---		
	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti und Gurkensalat mit Saurer Sahne		feine Hackfleischsoße, Kartoffel-Bohnen-Püree und
	kcal 495,0/kJ 2071,1/Fett 18,7/EW 22,7/KH 57,4/BE 4,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 206,2/kJ 862,7/Fett 13,2/EW 13,5/KH 8,4/BE 0,7
Dienstag, 12.08.2025	Melone		

	Schaschlikgulasch, Püree und Gemüsesalat		gem Schaschlikgulasch, Kartoffelpüree und Gemüsesalat
	kcal 182,0/kJ 761,6/Fett 6,7/EW 14,3/KH 14,7/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 166,9/kJ 698,5/Fett 6,0/EW 12,7/KH 14,2/BE 1,2
Mittwoch, 13.08.2025	Obstsalat		
	Zwiebelsuppe		
	Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat	1 gefüllter Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker	feines Rührei Kartoffelpüree mit Rahmspinat
	kcal 389,5/kJ 1629,6/Fett 20,7/EW 19,1/KH 29,1/BE 2,4	kcal 842,5/kJ 3525,1/Fett 10,0/EW 20,2/KH 167,1/BE 13,9	kcal 278,8/kJ 1166,3/Fett 19,0/EW 17,9/KH 8,8/BE 0,7
Donnerstag, 14.08.2025	---		
	Nudelsuppe		
	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat und Karottensalat gekocht		gem.Hähnchenbrust in Rahmsauce, Püree und Karottensalat gekocht
	kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 206,6/kJ 864,5/Fett 7,5/EW 14,2/KH 18,5/BE 1,5
Freitag, 15.08.2025	Zitronenquark		
	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln und Knoblauchdip	Nudeln mit Spinat-Sahnesauce	gem.Fisch in Käsesauce, Püree und Rahmspinat
	kcal 361,3/kJ 1511,7/Fett 9,5/EW 25,7/KH 40,7/BE 3,4	kcal 436,7/kJ 1827,2/Fett 11,7/EW 13,5/KH 67,7/BE 5,6	kcal 282,1/kJ 1180,3/Fett 17,1/EW 18,9/KH 12,4/BE 1,0
Samstag, 16.08.2025	---		

	Pizza mit Salami und Champignons, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Apfelmus	Quarkauflauf mit Rosinen auf Beerensoße	feiner Quarkauflauf mit Fruchtsoße Apfelmus
	kcal 544,1/kJ 2276,6/Fett 24,0/EW 22,2/KH 56,2/BE 3,7	kcal 410,3/kJ 1716,6/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,0/BE 5,3	kcal 455,3/kJ 1904,8/Fett 5,5/EW 25,1/KH 73,5/BE 6,1
Sonntag, 17.08.2025	---		
	Grießklößchensuppe		
	Jägerschnitzel mit Spätzle und Blattsalat mit Honig-Senf Dressing		gem. Schnitzel in Champignonsoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse gemixt
	kcal 319,1/kJ 1335,2/Fett 7,2/EW 21,2/KH 40,9/BE 3,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 122,7/kJ 513,5/Fett 6,3/EW 4,9/KH 10,7/BE 0,9
Himbeermousse			